

## ÜBERSICHTEN/REVIEWS

Von der Säftelehre zur Grundregulation – das bedeutendste wissenschaftliche Kontinuum der Medizingeschichte

Hartmut Heine 378

## PRAXIS

AUS DER PRAXIS FÜR DIE PRAXIS

Fallkonferenz 2005  
Sabine Fischer 384

ZUR DISKUSSION GESTELLT

Was erhält Menschen gesund?  
Reimar Banis 389



© Archiv, nachgestellte Situation

Die Lebenserwartung in den westlichen Hochzivilisationen steigt immer mehr. Gesundheit im Alter wird daher als hohes Gut angesehen, wichtiger sogar als materieller Wohlstand. In seinem Beitrag ab S. 389 stellt sich der Autor die Frage, was uns Menschen gesund erhält und stellt vier Kardinalmerkmale vor, die seiner Erfahrung nach Patienten kennzeichnen, die bis ins hohe Alter rüstig bleiben.

## AKTUELL

Industrie & Forschung  
Ganzheitliche integrative Krebstherapie 395

Heilpflanzenporträt – Meisterwurz 398

Institutionen 402

Trends & Fakten 405

## INTERN/EXTERN

HUFELAND AKTUELL  
Hufelandgesellschaft auf Europakurs 407

Titelbild: © Dynamic Graphics

# Neu!

## Jetzt auch in höherer Dosierung...



# Hyperforat® 250 mg

## Das Psychoregulans

### Johanniskraut bei leichten depressiven Störungen

gleicht Stimmungsschwankungen aus

**Hyperforat® 250 mg – Zusammensetzung:** 1 Filmtablette enthält: Arzneilich wirksamer Bestandteil: 250 mg Trockenextrakt aus Johanniskraut (3,5-6:1), Auszugsmittel: Ethanol 60 Vol.-%. **Sonstige Bestandteile:** Calciumhydrogenphosphat-Dihydrat, hochdisperses Siliciumdioxid, Lactose-Monohydrat, Natriumcarboxymethylstärke, Magnesiumstearat, Cellulosepulver, Stearinsäure; Eudragit E 100, Hypromellose, Macrogol 6000, Talkum, Titandioxid E 171. **Anwendungsgebiete:** Leichte vorübergehende depressive Störungen. **Gegenanzeigen:** Hyperforat® 250 mg dürfen nicht zusammen mit folgenden Wirkstoffen angewendet werden: Ciclosporin, Indinavir und anderen Protease-Hemmstoffen in der Anti-HIV („Aids“)-Behandlung, Antidepressiva. Nicht anwenden bei bekannter Lichtüberempfindlichkeit sowie schweren vorübergehenden depressiven Störungen. Dieses Arzneimittel ist wegen des Gehaltes an Lactose ungeeignet für Patienten mit der selten vorkommenden erblichen Galactose-Unverträglichkeit (Galactose-Intoleranz), einem genetischem Lactosemangel oder einer Glucose-Galactose-Malabsorption. **Nebenwirkungen:** Unter der Anwendung von Hyperforat® 250 mg kann es bei starker UV-Bestrahlung (Sonnenbäder, Höhensonne, Solarien) vor allem bei hellhäutigen Personen durch erhöhte Empfindlichkeit (Photosensibilisierung) zu sonnenbrandähnlichen Reaktionen der Hautpartien kommen. Selten können Magen-Darm-Beschwerden, allergische Reaktionen der Haut (Hautrötung, Juckreiz), Müdigkeit oder Unruhe auftreten. **Warnhinweis:** Bei gleichzeitiger Gabe von Hyperforat® 250 mg kann die Wirksamkeit von blutgerinnungshemmenden Mitteln vom Cumarin-Typ (Phenprocoumon, Warfarin), Theophyllin, Ciclosporin, Digoxin und einigen Antidepressiva abgeschwächt sein. Deshalb kann es notwendig sein, dass die Dosierung des Arzneimittels angepasst werden muss. Während der Anwendung von Hyperforat® 250 mg soll eine intensive UV-Bestrahlung (lange Sonnenbäder, Höhensonne, Solarien) vermieden werden. Frauen, die hormonelle Empfängnisverhütungsmittel einnehmen, sollten auf mögliche Zwischenblutungen als Folge einer Wechselwirkung hingewiesen werden und zusätzliche empfängnisverhütende Maßnahmen ergreifen, da die Sicherheit der „Pille“ als Empfängnisverhütung herabgesetzt sein kann. **Packungsgrößen und Preise:** Filmtabletten: 30 St. (N1) 5,45 €, 60 St. (N2) 9,96 €, 100 St. (N3) 14,95 €. **Dr. Gustav Klein GmbH & Co. KG, 77732 Zell am Harmersbach.** Fax: 07835-63 46 85, Internet: www.klein-phytopharma.de, E-Mail: info@klein-phytopharma.de Stand: 01.01.2004

