

**Deutscher Naturheilverband eV
(Priebnitz-Bund)**
Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim

Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilverband unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilverband eV
Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim, Fax 0 79 51/4 55 68
www.naturheilverband.de
E-Mail: info@naturheilverband.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilverbände werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilverband werden. Ab Monat _____ Jahresbeitrag € 42,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilverband zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von _____ €
Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilverbandes interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Jedes Mitglied erhält das Verbandsorgan
NATURARZT

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Beruf: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: _____

Bank: _____

PLZ, Ort: _____

BLZ: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Inhalt

NATURHEILWISSEN

- Angina pectoris richtig einschätzen
- ▷ **Trotz Brustenge – Kopf hoch und leben!** 8
Hans-Heinrich Jörgensen, Heilpraktiker
- Auch ein „Schlägchen“ kann gefährlich sein
- ▷ **Schlaganfall verhindern: Vorboten erkennen!** 11
Dr. med. Rainer Matejka
- Wenn Blutgerinnsel die Venen blockieren
- Thrombose: Bewegung ist der beste Schutz** 14
Dr. med. Volker Schmiedel
- Meßbare Erfolge durch Beckenbodentraining – nicht nur für Frauen!
- ▷ **Selbsthilfe bei Harninkontinenz** 17
Privatdozent Dr. med. Rainer Brenke
- Mit zwei, drei Pickeln schon „entstellt“?
- Haut und Selbstwertgefühl sind untrennbar verbunden** 21
Naturarzt-Interview mit Prof. Dr. med. Uwe Gieler

DIAGNOSE

- Lichtdermatosen: Haut im Sonnenstreiß
- ▷ **Pickel und Juckreiz nach dem Sonnenbad** 23
Dipl.-Biol. Susanne Kudicke

GANZHEITLICH HEILEN

- Aus der ärztlichen Praxis**
- Blockade der Brustwirbel verursachte heftige Krämpfe** 26
Dr. med. Andreas Weiß
- Was mir geholfen hat**
- Nach 20 Jahren im Rollstuhl lernte ich wieder laufen** 31
Hildegard Westermeier
- Tip des Monats**
- Kleine homöopathische Reiseapotheke fürs Gepäck** 31
Marianne Porsche-Rohrer

Fotos: Matejka (S. 3, 32), Techniker Krankenkasse (S. 8), Jörgensen (S. 10), Mauritius (S. 11, 15, 17, 41), MSD Sharp und Dohm GmbH/djd (S. 14), Schmiedel (S. 16), Brenke (S. 20), Gieler (S. 21), DAK/Schläger (S. 23), AOK Mediendienst (S. 24), Kudicke (S. 25), BilderBox (S. 33, 54), Richter (S. 34), Bross-Burkhardt (S. 35, 36, 37), DAK/Hanuschke+Schneider (S. 38), Wagner (S. 40), Müller (S. 42), Langnese (S. 43), Allos (S. 44), Lenz (S. 45), StockFood (S. 46, 47), Neumüller (S. 47), DAK (S. 48), Weiss (S. 49)
Grafik: DAK (S. 9, 18, 20), Techniker Krankenkasse (S. 11, 13), Lay (S. 39)