

Wie Kinofilme uns beeinflussen können

Negative Emotionen können auf lange Sicht das Risiko einer koronaren Herzkrankheit erhöhen; eine mögliche Ursache ist die Verschlechterung der Endothelfunktion.

20 Probanden sahen einen Filmausschnitt, entweder lustig oder psychisch aufwühlend. Gemessen wurde die endothelabhängige flussgesteuerte Vasodilatation (FMD).

Bei einem komischen Film stieg die FMD bei 19 von ihnen signifikant an, bei einem mentalen Stress verursachen der sank sie bei 14 Teilnehmern deutlich ab. Möglicher-

weise verschlechtert psychischer Stress die NO-bedingte Vasodilatation; positive Emotionen wie Lachen scheinen dagegen die Endothelfunktion positiv beeinflussen zu können. (JW)

S Miller M: *Impact of cinematic viewing on endothelial function. Heart 92 (2006) 261-262*

✗ Bestellnummer 061745

Statussyndrom als Krankmacher

„Weil du arm bist, musst du früher sterben“ – das stimmt offenbar nicht, stellt Dr. Michael Marmont, Chef der WHO-Kommission über soziale Determinanten der Gesundheit, fest.

Aus neueren Studien leitet Marmont die Bedeutung der Position innerhalb einer Hierarchie ab, die sich im „Statussyndrom“ manifestiert: Mit abfallender Position in der sozialen bzw. beruflichen Rangordnung steigt die Morbidität und sinkt die Lebenserwartung. Je tiefer das Individuum in der sozialen Hierarchie angesiedelt ist, umso weniger wird seinen fundamentalen menschlichen Bedürfnissen nach Autonomie und Integra-

tion in die Gesellschaft Rechnung getragen. Aus diesem permanenten Rangordnungsproblem resultieren nachweisbare metabolische und endokrine Veränderungen, die letztlich zu einem erhöhten Krankheitsrisiko führen. – Nun gilt es, diese Erkenntnis in Politik umzusetzen. (WG)

S Marmont MG et al.: *Status Syndrome – a challenge to medicine. JAMA 295 (2006) 1304-1307*

✗ Bestellnummer 061338

DAZUGELERNT

„Kein Problem“

„Es war vor 25 Jahren, ich begann einen orthopädischen Nachtdienst. Der Kollege, den ich ablöste, sagte mir, ein junger Mann mit Beckenbruch sei eingeliefert worden, aber es gebe kein Problem – RR 120/80, laufende NaCl-Infusion. Das Röntgen hatte einen Bruch des vorderen Beckenrings und Läsionen der Sakroiliakalgelenke gezeigt, kein Grund für sofortiges Eingreifen. Als ich später nach dem Patienten schaute, war er blass, die Extremitäten

kalt; er war im hämorrhagischen Schock. Der Chirurg vermutete eine retroperitoneale Blutung, eröffnete den Bereich, machte damit aber nur alles schlimmer; die Blutungsquelle fand er nicht. Der Patient starb.

So etwas passiert immer wieder. Wir haben unsere Strategie bei Beckenbrüchen geändert: aggressiver Volumersatz, Stabilisierung, Intensivüberwachung.“

Prof. Paolo Gallinaro, Università di Torino, Italien

Nur etwas mehr als ein Drittel der **Fußulzera** heilt *Diabet Med* 14
Effektiv und praktikabel: **biphasisches Insulinaspart** *Symp.* 14

Geriatric

Epilepsie: statt Krämpfen eher Verwirrtheit *Arch Neurol* 15
Wie wirkt Testosteron bei Morbus Alzheimer? *Arch Neurol* 15
Sozioökonomischer Status wirkt sich auf das Überleben bei Krebs aus *Eur J Cancer* 16
Bei **Polymedikation** an Interaktionen denken! *Symp.* 16
Inaktive Frauen profitieren von **Vitamin D** *Arch Intern Med* 16
Was besagt ein hypersensitiver **Karotissinus?** *Arch Intern Med* 17
Altersabhängige Makuladegeneration *Arch Ophthalmol* 17
Hochselektiver **Betablocker** bewahrt die Lebensqualität *Symp.* 17
Senioren beim **Kochen und Essen** beraten *Clin Infect Dis* 20
Demenz nach **Flug:** Schadet dünne Luft? *Int J Geriatr Psychiatry* 20
Brauchen Senioren einen **Heimdefibrillator?** *J Am Geriatr Soc* 20
Die **Nykturie** hat viele Ursachen *BJU Int* 20
Moderne **Wundaufgaben** verbessern Heilungschancen *Symp.* 22
Roter Urinbeutel weist auf Infektion hin *J Am Geriatr Soc* 22

Kardiologie

Lipide und Hochdruck im Auge behalten! *Symp.* 24
Angina pectoris: Herz- und Anfallsfrequenz senken! *Symp.* 24
Rosa Grapefruit verbessert die Blutfette *J Agric Food Chem* 24
Herzinfarkt: **Stammzellen-Mobilisierung** unwirksam? *JAMA* 25
ASS-Wirkung bei Frauen – wenig anders *JAMA* 25
Hypertonie: Fröhlichmorgens sind viele ungeschützt *Symp.* 25

Onkologie

Magenkrebs: Docetaxel-Regime neuer Standard *Symp.* 26
Melanom-Screening beim **Hausarzt?** *J Am Acad Dermatol* 26
NSAR und Kolonkarzinom *N Engl J Med* 26

Ophthalmologie

LASIK: Herpes-Risiko nach Keratoplastik *J Refract Surg* 27
Bilaterales Engwinkelglaukom durch **Arzneien** *Lancet* 27
Multifokale Intraokularlinsen: Brillenfrei nach Star-OP *Symp.* 27

Schlaf

Melatonin führt zu keiner Schlafverbesserung *BMJ* 28
Bewährtes Schlafmittel erlebt **Renaissance** *Symp.* 28

Schmerz

Schmerztherapie mit **Opioiden** *Symp.* 30
Rückenmarksstimulation wirksam und günstig *Eur J Pain* 30

IM FOKUS Ausgewählte Studien für ausgewählte Leser 7

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG 12

STENO 28

@ **SITE-SEEING OSTEOPOROSE** im Internet 9

@ **SITE-SEEING GERIATRIE** im Internet 22

IMPRESSUM 26