

Andrologie

- BPH beeinträchtigt die **Sexualität** *BJU Int* 4
- Varikozelektomie**: Operationstechnik kann Hydrozele verhindern *J Urol* 4
- Bakterielle Urethritis: Bei Ausfluss aus der **Harnröhre** antibiotische Therapie indiziert *Sex Transm Infect* 4

Angiologie

- Wie kommt es zu tödlichen **Organinfarkten**? *J Intern Med* 5
- Periphere arterielle Verschlusskrankheit: die **Thrombozytenaggregation** wirksam hemmen *Symp.* 5

Arbeitsmedizin

- Unbequeme **Arbeitshaltung** fördert lange Fehlzeiten *BMJ* 6
- Beschäftigte in der **Gastronomie** müssen mitrauchen *BMJ* 6
- Bei **dänischen Seefahrern** tritt vermehrt Krebs auf *Occup Environ Med* 6

Atemwege

- Low-risk-Lungenembolie** identifizieren *Arch Intern Med* 7
- Nadeln** gehören nicht zwischen die Zähne *Respir Med* 7
- COPD** erkennen und stadiengerecht behandeln *J Manag Care Pharm* 8
- Fischöl** hilft bei Anstrengungs-Asthma *Chest* 8
- COPD**: Man kann die **Verschlechterung** aufhalten *Symp.* 8

Bewegungsapparat

- Verstauchter Knöchel kann Ursache einer **Sprunggelenksarthrose** sein *Am J Sports Med* 9
- Injektionstherapie bei **schnellendem Finger**? *Z Orthop Grenzgeb* 10
- Welche Probe für **Osteomyelitis-Diagnose**? *Arch Intern Med* 10
- Welche Antirheumatika in der **Gravidität**? *Semin Arthritis Rheum* 10

CAVE

- Tetraparese durch Colchicin bei **Verapamil-Therapie** *BMJ* 9

Dermatologie

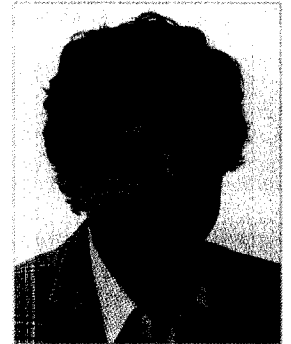
- Bullöses Erysipel**: schwere Verlaufsform durch Staphylokokken verursacht *Dermatology* 11
- Neue Spielart von **Pityriasis versicolor**: Hyperkeratötische Malassezia-Dermatose *Dermatology* 11
- Atopische Dermatitis: schnelle Linderung durch Steroid und **Fett-feucht-Verband** *Dermatology* 11
- Die **Seele** leidet bei Dermatosen *J Am Acad Dermatol* 12
- Tacrolimus**: Langzeitstudie belegt Sicherheit *J Am Acad Dermatol* 12
- Subkutane **Sarkoidose** systemische Erkrankung? *J Am Acad Dermatol* 12

Diabetes

- Männer mit Typ-2-Diabetes: Senkt **DHEA** das Atheroskleroserisiko? *Atherosclerosis* 13
- Mit **Insulingargin** weniger nächtliche Hypoglykämien *Symp.* 13
- Diabetes in **Deutschland**: Schlaglicht auf eine Volkskrankheit *Symp.* 13
- Diabetes und **KHK**: aus kardiovaskulärer Gefährdung Konsequenzen ziehen *Symp.* 14

Licht am Ende des Korridors

Kardiovaskuläre Prognose-Parameter gibt es zuhauf – meist aber für Patienten mittleren Alters und für Schwerkranke. Aber auch bei Menschen über 70, die scheinbar normal funktionieren, wären Informationen über die Zukunft hilfreich, z. B. für die Planung ihrer Unterbringung. Einen Korridor-Gehtest über 400 m Distanz evaluierten Anne B. Newman et al. (*JAMA* 295, 2006, 2018-2026).



3075 Senioren (70 bis 79 Jahre), die keine Probleme mit dem Gehen hatten, absolvierten diesen Test und wurden im Mittel 4,9 Jahre nachbeobachtet. Wer für die Strecke mehr als 362 sec brauchte, hatte ein um den Faktor 3,28 höheres Mortalitätsrisiko als jemand, der es in weniger als 290 sec schaffte. Jede Minute mehr für den Marsch bedeutete eine um 29% erhöhte Mortalität, eine um 20% höhere Rate kardiovaskulärer Komplikationen und ein um 52% höheres Risiko für Behinderung und Immobilität.

Pneumonien sind ein häufiges Problem bei Senioren in Heimen. Um möglichst vielen von ihnen die Verlegung ins Krankenhaus zu ersparen, entwickelten Mark Loeb et al. (*JAMA* 295, 2006, 2503-2510) einen „clinical pathway“. Unter der speziellen Betreuung mussten nur 10% der Teilnehmer hospitalisiert werden, bei konventionellem Vorgehen waren es 22%. Die klinischen Ergebnisse waren in beiden Gruppen vergleichbar.

Dr. med. Wilfried Ehnert

WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE?

- [A] Anwendungsbeobachtung
- [M] Metaanalyse
- [R] Randomisiert-kontrollierte Studie
- [C] Fall-Kontroll-Studie
- [F] Fallbericht
- [S] Sonstige Studienarten
- [K] Kohortenstudie
- [Ü] Übersicht