

gastkommentar  
 Good bye, Kollektivvertrag?  
 Dr. Andreas Köhler 3

**urologie**  
 Kontrazeption  
 Verhütung für den Mann 6

Erektile Dysfunktion  
 Gute Wirkung von Potenzmitteln  
 bei Diabetikern 7

Vaterqualitäten  
 Männern ins Gesicht geschrieben 8



**fitness**  
 Stretching  
 Wie macht man es richtig?  
 PD Dr. Theodor Stemper 9

**kardiologie**  
 Reparatur nach Infarkt  
 Stammzellen verbessern Pumpfunktion 12

**urologische onkologie**  
 Tumorschmerz  
 Umfassende Informationen für Betroffene 13

Prostatakarzinom  
 Keine Vorbeugung durch Vitaminpillen 14

*Kontrazeption ist in vielen Fällen Frauensache. Außer Kondomen oder Vasektomie bleibt den Männern kaum eine Möglichkeit, sich aktiv an der Verhütung zu beteiligen. Inwieweit Verschlüsse der Samenleiter oder hormonelle Behandlungen eine reversible, aber vor allem zuverlässige Kontrazeption für den Mann darstellen können, untersuchen zurzeit verschiedene Studiengruppen.*

Blasenkrebs  
 Verzögerte OP erhöht Sterblichkeit 14



Prostatakarzinom  
 Cholesterin als Risikofaktor 15

Hormonrefraktäres Prostatakarzinom  
 Chemotherapie steigert Überlebensrate 15

Prostatakrebs  
 Auch ältere Patienten leben mit  
 Behandlung länger 16

VITA-FORUM



Sagen Sie uns Ihre Meinung zum Thema

*Good bye,  
 Kollektivvertrag?*

Nutzen Sie hierfür Seite 55