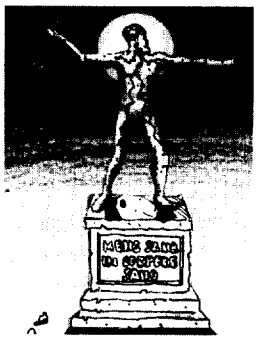
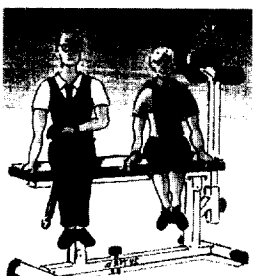


Nach 6 Jahren Amtszeit nimmt Prof. Dr. Dickhuth Abschied als Präsident der DGSP. In seinem Resümee gibt er einen Überblick über Veränderungen in der Binnenstruktur sowie in der Aussendarstellung der DGSP und zieht Bilanz über wesentliche Erfolge sowie Problemstellungen der letzten sechs Jahre.

Seit Jahrzehnten wird der Begriff "Motivation" als leistungsbegrenzender Faktor für körperliche und sportliche Beanspruchung genannt. **Hollmann und Mitarbeiter** erklären neuere Befunde, die einen experimentiellen Zusammenhang zwischen Gehirn-funktionen, insbesondere des präfrontalen Kortex und der Ausdauerleistungsfähigkeit zeigen (Seite 155).



Faktor nicht zu unterschätzen ist (Seite 161).



Die Übersicht von **Reimers** beschäftigt sich mit der Wirkung der körperlichen Aktivität auf neurologische Erkrankungen des Alters wie z.B. zerebrovaskuläre Erkrankungen, Demenzerkrankungen und amyotrophe Lateralsklerose. In verschiedenen Studien wird bestätigt, dass körperliche Bewegung als präventiver Faktor nicht zu unterschätzen ist (Seite 161).

**Korsten-Reck et al.** untersuchen in ihrem Beitrag die Folgen der Postmenopause sowie die Bedeutung der körperlichen Aktivität für das physische und psychische Wohlergehen der Frau in dieser schwierigen Lebensphase (Seite 175).

## EDITORIAL

Resümee - 6 Jahre Präsident der DGSP .....	153
<i>Prof. Dr. H-H Dickhuth</i>	

## ÜBERSICHTEN

Das Gehirn - der leistungsbegrenzende Faktor bei Ausdauerbelastung .....	155
<i>Hollmann W, Strüder HK, Tagarakis CVM, King G, Diehl J</i>	
Neurologie, Altern und Sport .....	161
<i>Reimers CD</i>	
Postmenopause und Sport .....	167
<i>Korsten-Reck U, Velde C, Wanke E, Wurster G, Herrmann-Balitz G, Hillmer-Vogel U, Zahradnik H-P</i>	

## AKTUELLES

Aus der Literatur .....	175
Buchbesprechungen .....	177

## DGSP AKTUELL

Wichtige Anschriften .....	I
Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen Juli bis September 2006 .....	II
Personalia .....	V
Kongressbericht .....	VI