

**Integrierter Sonnen-
schutzfaktor**

Die bisherige Bewertung von Lichtschutzmitteln beruht auf der isolierten Ermittlung des Lichtschutzes für UVB-Strahlung und für UVA-Strahlung. Erst die Bestimmung der Anzahl der freien Radikale in der menschlichen Haut mit einer speziellen Elektronenspinresonanztechnik ermögliche die Festlegung eines einheitlichen Lichtschutzfaktors. Dafür werde die Bezeichnung „integrierter Sonnenschutzfaktor“ vorgeschlagen.

JDDG

**Osteoporose –
Normales genügt**

Eine Studie an 944 gesunden Isländern zeigte, dass zur Prophylaxe von Osteoporose neben der Sonnenexposition und/oder Vitamin-D₃-Zufuhr eine „hoch-normal“ Dosis erreicht werde, die es meist nicht erforderlich mache, weitere große Mengen Kalzium aufzunehmen. Die tägliche Einnahme von mehr als einem Gramm Kalzium als

Tabletten führe oft zu Magen-Darm-Problemen. Diese Störungen beeinträchtigen die Akzeptanz der Therapie durch ältere Menschen.

Der Arzneimittelbrief

**Kompressionsverband
am Knie**

Durch das regelmäßige Tragen eines leichten, offenporigen Kompressionsverbandes wegen Kniegelenksbeschwerden konnte an dem Knie ein Wiederaufflammen einer chronisch wiederkehrenden Plaque-Psoriasis bei einem 69jährigen Patienten verhindert werden.

Dermatologie in Beruf und Umwelt

Ungeeignet

Die der Bonus-Malus-Regelung zugrunde gelegten, definierten Tagesdosen (DDD) sind als Messgröße für eine wirtschaftlich und medizinisch verantwortungsvolle Verordnung gänzlich ungeeignet. Die Weltgesundheitsorganisation hat die DDD als rechnerische

Größe für Zwecke der Arzneimittelverbrauchsforchung entwickelt und weist selbst ausdrücklich darauf hin, „dass es sich um eine rechnerische Größe handelt, die nicht mit einer therapeuti-



schen, empfohlenen oder verschriebenen Dosis verwechselt werden darf“, schreibt die Zeitschrift ÄP Dermatologie/Allergologie. An eine solche Regelung ist der Vertragsarzt in Deutschland seit Mai gesetzlich gebunden.

EDITORIAL 3

KURZ & KNAPP

Nachrichten 4

FORSCHUNG UND PRAXIS

Sonnenbaden 8

Psoriasis – Besser informiert
über die Erkrankung 12

UV-Heimbehandlung – Tipps für die
UV-Therapie zu Hause 13

Pflege aus der Apotheke
oder dem Discount? 14

RECHT

Bundestagsabgeordneter steht zur
Schuppenflechte 16

Zuschlag zum Arbeitslosengeld 17

Passrecht 17

Sprechende Medizin 17

DPB fordert Bonus für chronisch
erkrankte Menschen 27

UNKONVENTIONELLE MEDIZIN

Werbung oder Wirkung?
Nebel um Kosmetikum 28

FORUM

Mitglieder fragen – Experten antworten 29

Leserbriefe 31

DPB INTERN

Im Fokus: Der Wissenschaftliche Beirat 32

Vorstand und Geschäftsstelle berichten 33

Aus den Regionen 39

SERVICE

Kochtipps / Lesetipps 40

Termine 41

PSOWAS ?! 42

IMPRESSUM / FOTOVERZEICHNIS 42

WERWASWOWANN? 19

Titelfoto (DAK): Sonnenschutz bei Kindern ist ganz besonders wichtig!