



Univ. Prof. Dr. M. Lechleitner

In Österreich leben derzeit geschätzte 300.000 Diabetiker, wobei eine etwa gleich große Anzahl an noch nicht diagnostizierten so genannten Schattendiabetikern angenommen werden muss. Die Ursachen der welt-

weit ansteigenden Zahlen vor allem an Typ 2 Diabetikern liegen in der Fehlernährung, Übergewicht und dem Bewegungsmangel. So genannte Lebensstilinterventionen sind effektive Maßnahmen, um einen Typ 2 Diabetes zu verhindern, allerdings ist die Umsetzbarkeit in einer breiten Bevölkerungsgruppe bislang wenig erfolgreich. Der Österreichische Diabetesplan und EU-Initiativen sollen auf nationaler und internationaler Ebene diese Bemühungen unterstützen.

Die Früherkennung des Diabetes und ein umfassender Behandlungsplan sind die grundlegenden Maßnahmen, um bei einem manifesten Diabetes das Risiko der diabetischen Spätkomplikationen zu vermindern. In der vorliegenden Ausgabe von *Arzt & Praxis* werden hinsichtlich Blutzuckerkontrolle beim Typ 2 Diabetes orale Antidiabetika und die unterschiedlichen Formen der Insulintherapie dargestellt. Diagnostische und therapeutische Aspekte wichtiger diabetischer Spätkomplikationen, wie der diabetischen Nephropathie, der peripheren arteriellen Verschlusskrankung und des diabetische Fußsyndroms wurden von namhaften Experten überblickmäßig zusammengefasst. Gerade im Hinblick auf die Prävention und Behandlung diabetischer Spätkomplikationen wird die Bedeutung einer interdisziplinären Betreuung deutlich.

INHALT

Differentialtherapie des Diabetes mellitus Typ 2 mit oralen Antidiabetika

Univ. Prof. Dr. M. Lechleitner 4

Insulintherapie bei Typ 2 Diabetes mellitus

OA Dr. H. Abrahamian 7

Stellenwert der Hyperglykämie im metabolischen Syndrom

ao. Univ. Prof. Dr. Th. C. Wascher 12

Periphere arterielle Verschlusskrankheit und Diabetes

Univ. Prof. Dr. E. Minar 14

Therapiemaßnahmen zur Progressionsverzögerung der diabetischen Nephropathie bei Typ 1 und Typ 2 Diabetikern

Univ. Prof. Dr. G. Biesenbach 22

Der Diabetische Fuß

Prim. Univ. Prof. Dr. M. Francesconi 24

Termine, Bücher 30

Impressum 6