

Pilger leben gefährlich

Jedes Jahr reisen Millionen von Muslimen nach Mekka. Die Pilgerreise bringt Gesundheitsrisiken mit sich.

Viele Pilger verletzen sich oder erleiden einen Hitzschlag. Die schlechten hygienischen Verhältnisse begünstigen Infektionskrankheiten. Am häufigsten werden Atemwegs- und Durchfallerkrankungen gesehen. Bei der Reisediarrhö sollten die Betroffenen selber in der Lage sein, für eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr zu sorgen. Die Pil-

ger sollten deshalb schon vor Reisebeginn über die Gesundheitsrisiken informiert und eingehend beraten werden. Es wird empfohlen, vor Reisebeginn verschiedene Impfungen wie Hepatitis, Polio und Influenza aufzufrischen. (CF)

✉ Ahmed QA et al.: Health risks at the Hajj. *Lancet* 367 (2006) 1008-1015

✕ Bestellnummer 061427

Weinkäufer essen gesünder

Weinkäufer erwerben gesündere Nahrungsmittel als Biertrinker, so eine dänische Querschnittuntersuchung.

Die Untersuchung an 98 Supermärkten zeigte, dass Weinkäufer häufiger Oliven, Obst und Gemüse, Geflügel, Pflanzenöl sowie Käse, Milch und mageres Fleisch erstanden als Bierkäufer. Diese nahmen mehr Fertiggerichte, Zucker, Aufschnitt, Chips, Schweinefleisch, Butter oder Margarine, Würstchen, Lamm und Softdrinks mit.

Der in epidemiologischen Studien gefundene Zusammenhang zwischen Weinkonsum und niedrigerer Mortalität und Morbidität an KHK

und bestimmten Krebsarten wurde auf bestimmte im Wein enthaltene Substanzen oder auf unterschiedliche Charakteristiken von Personen, die andere Alkoholarten bevorzugen, zurückgeführt. Die dänische Studie zeigt nun, dass Weinliebhaber offenbar eine gesündere Ernährung schätzen als Biertrinker. (WG)

✉ Johannsen D et al: Food buying habits of people who buy wine or beer: cross sectional study. *BMJ* 332 (2006) 519-521

✕ Bestellnummer 061339

DAZUGELERNT

Alle Befunde negativ ...

„Ein 20-jähriger Novize war wegen Hämatemesis überwiesen worden. Die Schwestern berichteten von Bluterbrechen und frischem Blut neben Stuhl in der Bettpfanne. Er war schüchtern und zurückhaltend, wollte niemandem zur Last fallen. Manchmal wurde er angegriffen, als er stoisch versuchte, das Blut zu beseitigen. Alle Untersuchungen bei ihm waren negativ.“

Ich war u. a. für die Laboruntersuchungen verantwortlich.

Zu dieser Zeit fehlten immer wieder Befunde aufgrund fehlender Proben, die aber sicher abgenommen worden waren.

Mir kam ein Verdacht ... Ich ließ Blut aus der Bettpfanne untersuchen – es war nicht seine Blutgruppe! Nach heftiger Diskussion verschwand der Patient, bevor er dem Psychiater vorgestellt werden konnte. – Dies war eine Variante des Münchhausen-Syndroms!“

Prof. P. Durrington, Royal Infirmary, Manchester, UK

CME: Primärprävention von Herzinfarkt und Apoplex: ASS schützt Frauen anders als Männer *JAMA* 16

Koronares Subklavia-Steal-Syndrom – dramatischere Folgen als vermutet *Ann Thorac Surg* 17

Hypertonie-Therapie: Potenzial für Endorgan-Schutz *Future Cardiol* 17

Omega-3-Fettsäuren wirksam nach Infarkt *Symp.* 17

Komplementärmedizin

Parkinson: Hilft Akupunktur bei nonmotorischen Symptomen? *Mov Disord* 18

Prognose nach PTCA: Was leisten noetische Techniken? *Lancet* 18

Onkologie

CME: Malignes Melanom: Autoimmunität hat prognostische Bedeutung *N Engl J Med* 19

Daten-Präsentation und die Folgen *Ann Surg Oncol* 19

Bei Dicken ist das Ovarialkarzinom bösartiger *Cancer Epidemiol Biomarkers Prev* 19

§&€ Recht & Abrechnung

20

Schmerz

Unter Schmerz leiden Psyche und soziale Kontakte *Eur J Pain* 22

Schmerztherapie – das individuelle Behandlungsziel definieren und anstreben *Symp.* 22

Migräne-Prophylaxe: Vorbeugen verringert Arzneiverbrauch *Headache* 22

Neuralgie nach Herpes zoster: Epidurale Steroide helfen nicht viel *Lancet* 24

Starke Schmerzen: transdermales Fentanyl zum Einstieg in die Opioid-Analgesie *Symp.* 24

Stoffwechsel

CME: Gefahr droht, wenn der Natriumwert entgleist *BMJ* 25

Handling kaliumhaltiger Präparate: höhere Patientensicherheit durch evidenzbasierte Leitlinien *BMJ* 25

Vorhofflimmern und -flattern: Übergewichtige eher gefährdet *Am J Med* 26

Hyperhomocysteinämie: Vitamin-Kombi nützt *Symp.* 26

Sucht

Rauchen in der Gravidität: Zum Aufhören braucht es mehr Hilfe *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 28

Leberzirrhose in England: Wie kann die Epidemie gestoppt werden? *Lancet* 28

IM FOKUS Ausgewählte Studien für ausgewählte Leser 5

FORSCHUNG & ENTWICKLUNG 18

STENO 24

@ SITE-SEEING SUCHT im Internet 28

IMPRESSUM 25

MED-INFO 29

BESTELLCOUPON 29