

Rheumatoide Arthritis

Angina pectoris / Koronarsyndrom problematisch	<i>Ann Rheum Dis</i>	3
CCP-Antikörper – Chance für rA-Früherkennung	<i>Rheumatology</i>	3
Tetrazykline gegen Rheuma?	<i>Arthritis Rheum</i>	3
Rheuma-Patienten gegen Grippe impfen!	<i>Ann Rheum Dis</i>	4
Moderne Therapie erhöht Erfolgsaussichten	<i>Symp.</i>	4
Low-dose-Steroide: Der Nutzen überwiegt	<i>Ann Rheum Dis</i>	4

Bechterew / Rücken

Navigationsgestützte Keil-Osteotomie	<i>Z Orthop</i>	5
Spondylarthropathie: zwei Steroid-Injektionen!	<i>Rheumatol Int</i>	5
Lumboischialgie an der Wurzel packen	<i>Symp.</i>	6
Ligamentäre Wirbelsäulenverletzung	<i>Lancet</i>	6
NSAR-Dauertherapie bremst Wirbelfusion	<i>Arthritis Rheum</i>	8
Patienten fühlen sich stark eingeschränkt	<i>Rheumatology</i>	8
Jeder siebte Bechterew-Patient erleidet Bruch	<i>Rheumatol Int</i>	8

State of the Art

CME: Zehn Punkte gegen Bechterew	<i>Ann Rheum Dis</i>	9
----------------------------------	----------------------	---

Arthrose

Viele Patienten spielen Schmerzen herunter	<i>Arthritis Care</i>	10
Wer mit 20 dick ist, braucht später künstliche Hüfte	<i>Arthritis Rheum</i>	10
Akupunktur lindert Arthroseschmerzen	<i>Rheumatology</i>	12
Mit Glucosamin Schmerzen lindern	<i>Cochrane Database Syst Rev</i>	12

Osteoporose

Starker Frakturschutz durch Teriparatid	<i>Symp.</i>	13
Mit drei Fragen Wirbelfrakturen-Risiko abschätzen	<i>Osteoporos Int</i>	13
Osteoporose kein Hindernis für Zahnimplantate	<i>Osteoporos Int</i>	13
Knochendichte bei Rohkost-Vegetariern	<i>Arch Intern Med</i>	14
Compliance bestimmt Behandlungserfolg	<i>Symp.</i>	14
Antioxidanzien schützen die Knochen	<i>Am J Epidemiol</i>	14
Parathormon vor Alendronat	<i>N Engl J Med</i>	15
Muskeltraining schützt vor Knochenschwund	<i>Osteoporos Int</i>	15
Strontiumranelat mineralisiert den Knochen	<i>Symp.</i>	16
Thoraxröntgen zeigt Osteoporose-Frakturen	<i>Arch Intern Med</i>	16
Männerknochen kompensiert Verluste besser	<i>Bone</i>	16

Osteoporosis / Osteoarthritis, Wien 2006

Knochen und Gelenke im Blick		17
------------------------------	--	----

Sport

Kreuzband-Rekonstruktion: spät Operierte profitieren	<i>Int Orthop</i>	18
Auch Nordic Walking belastet die Gelenke	<i>Sportverl Sportschad</i>	18
Schwere Wirbelbrüche beim Reiten	<i>Eur Spine J</i>	18

Interview

Fit bis zum Titel: Betreuung von Profi-Fußballern		19
---	--	----

Varia

CME: Bei Morbus Dupuytren rechtzeitig operieren	<i>BMJ</i>	20
Schenkelhalsfraktur – hohe Mortalität bei Männern	<i>Ann Rheum Dis</i>	20
Was bei der Gichtattacke falsch laufen kann	<i>J Rheumatol</i>	21
Nach Schleudertrauma schneller auf den Beinen	<i>J Rheumatol</i>	21
CME: Ist die rA auf dem Weg zur Heilbarkeit?	<i>BMJ</i>	21
Dupuytren-OP: Welche Anästhesieform wählen?	<i>Anesth Analg</i>	22
Coxib so effektiv wie hochdosiertes Diclofenac	<i>Symp.</i>	22
Geplatzte Bakerzyste	<i>Am J Sports Med</i>	22
Achilles-Schmerz: Cholesterin messen!	<i>Ann Rheum Dis</i>	23
Trotz Infektion Implantat belassen	<i>Clin Infect Dis</i>	23
@ Site-Seeing ORTHOPÄDIE im Internet		6
IMPRESSUM		16

Schatten auf dem Mond

So wie der Schatten der Erde, der auf den Mond geworfen wird, den Mondmännchen nichts über die Berge und Täler der Erde verrät, so liefert die Densitometrie nur dürftige Informationen über die Qualität des Knochens. Mit diesem Gleichnis leitet Ego Seemann (NEJM 435, 2006, 2250-2261) seine Arbeit zu Material und Struktur des Knochens ein. Viel Kalzium ist nicht per se gut, Knochenresorption nicht per se schlecht. Frauen mit Frakturen können ein gesteigertes oder ein vermindertes Knochen-Remodeling haben.



Die Wirkungen von Antiresorptiva (Bisphosphonaten) und anderen Osteoporose-Medikamenten sind äußerst komplex und zum Teil gegensätzlich. Man muss noch viel lernen, um sie ganz zu verstehen.

Unversehens können auch andere Medikamente, bei denen man gar nicht daran denkt, mit dem Knochenstoffwechsel in Konflikt kommen. So wurde eben entdeckt, dass das so erfolgreich gegen chronische myeloische Leukämie eingesetzte Imatinib zu einer Hypophosphatämie und auf diesem Wege zu Knochenabbau führen kann (E. Berman et al., NEJM 354, 2006, 2006-2013). Man wird deswegen nicht darauf verzichten, ebensowenig wie auf TNF α -Blocker gegen Rheuma, die das Risiko für schwere Infektionen und Malignome erhöhen können (T. Bongartz et al., JAMA 295, 2006, 2275-2285). Man muss es nur wissen.

Dr. med. Wilfried Ehnert

WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE?

- A** Anwendungsbeobachtung
- B** Metaanalyse
- C** Randomisiert-kontrollierte Studie
- D** Fall-Kontroll-Studie
- E** Fallbericht
- F** Sonstige Studienarten
- G** Kohortenstudie
- H** Übersicht