

Inhalt

Diabetes und Internet

Das Internet ist eine tolle Fundgrube. Aber wer sich nicht auskennt, sucht die Nadel im Heuhaufen. Deshalb im Titelthema: ein Überblick über Suchtechniken und Diabetes-Internetseiten

Seite 22

Foto: mauritius images

Titelthemen sind
mit rotem Pfeil ►
gekennzeichnet

Panorama

Diabetes-Nanny: Hilfe für Familien 6

Geri Winkler:
Erster Diabetiker auf dem Mount Everest 6

Die Online-Frage 7

Aktuell

Neues Internet-Portal:
www.herzfaktoren.de 8

Insulin zum Inhalieren:
Mehr Vor- als Nachteile? 10

► Deutsche Diabetes-Gesellschaft(DDG):
Das war die Jahrestagung in Leipzig 12

Diabeteskontrolle:
Testen nach eigenen Bedürfnissen 19

Titelthema

► Diabetes und Internet 22

Informationen aus dem Netz 24

Wie bekommt man gute Infos? 30

Die *Diabetes-Journal*-Linkliste 34

Fitness/Wellness

Kosmetik: Farben aus der Natur 38

Fitness-Tips 39

Der Kurs

► Für Ihre Urlaubsplanung:
Wenn der Blutzucker im Urlaub entgleist... 40

Medizin

► Macht Insulin dick?
Warum Abnehmen so schwierig ist 44

Die Sprechstunde 46

Serie: Pumpenfall
Insulin allein genügt nicht 48