

Liebe Leserin,
Lieber Leser,

die Entwicklung neuer Erkenntnisse und Ideen in der Wissenschaft lässt sich am besten auf Kongressen beobachten. Je grösser der Kongress, um so grösser die Zahl der Gebiete und Subgebiete, aus denen von Fortschritten berichtet wird. Wobei Fortschritt selbstverständlich nicht nur heisst, immer ganz Neues zu denken und zu beweisen, sondern auch heisst, lieb gewordene Thesen und Gewissheiten über Bord zu werfen, wenn sie sich ganz oder zum Teil als Fehleinschätzungen erweisen.

Das Privileg, die grosse Faszination solcher Veranstaltungen direkt zu erleben, haben nur sehr wenige, auch wenn die Besucherzahlen sehr hoch sind. Zum internationalen Kongress des American College of Cardiology etwa, der Mitte März in Atlanta im US-Staat Georgia stattgefunden hat, sind, wie immer in den letzten Jahren, weit mehr als 20 000 Besucher aus aller Welt gekommen.

Was alles ist neu? Was für den Alltag von Bedeutung? Was einfach nur hochinteressant?

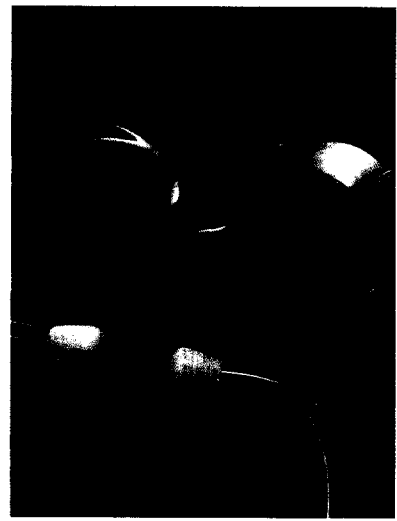
In dieser Ausgabe Ihrer „Forschung und Praxis“ finden Sie Berichte, Analysen, Zusammenfassungen und Daten von weit mehr als 20 Studien. Die genaue Zahl ist gar nicht zu ermitteln, weil Studien ja meist aus anderen Studien hervorgehen, über die Sie hier, wo nötig, selbstverständlich ebenfalls Informationen erhalten.

Die Liste füllt beinahe ein ganzes Alphabet. Da sind, um wenigstens ein paar zu nennen, Armyda und Asteroid, Basket und Charisma, Hope und Idea, Mitra und Mist, Optimize, Reach und Talisman, TNT und Trophy. (Vielsagende oder auch nur kryptische Akronyme sind noch immer eine Vorliebe der Kardiologen, offensichtlich ein Teil der Unterhaltung, die sie sich bei aller Wissenschaft gönnen).

Wir haben für diese Ausgabe von „Forschung und Praxis“ diese und viele andere Highlights vom Kongress der amerikanischen Herzgesellschaft in Atlanta für Sie zusammengestellt. Damit Sie ganz nah am Puls der Entwicklung sind und auch ein wenig von der Faszination spüren, die solche Veranstaltungen mit ihrer geballten Wissenschaft ausstrahlen.

Es sind, es kann gar nicht anders sein, längst nicht alle Highlights. Aber es sind, wie immer, hoffentlich die wesentlichen.

Herzlichst,
Ihr Team von „Forschung und Praxis“



Aus dem Inhalt

Duale Plättchenhemmung – kein Massanzug für jeden Risikopatienten	4
Das Bauchfett kann dem Herzen viele Probleme machen	6
Was bringt ein Blutdrucksenker bei noch normalen Blutdruckwerten?	7
Neue Stents: Debatte über Risiko von späten Stent-Thrombosen	10
Homocystein-Senkung ohne Nutzen in der Sekundärprävention	12
Vorhof-Shunt beseitigt, Migräneschmerz gebessert	14
Zum ersten Mal gezeigt: Statintherapie kann Atherosklerose rückgängig machen	19
Starke Cholesterinsenkung zahlt sich klinisch aus	20
Das Kreuz mit dem LDL	22
Schlusslichter der kardiovaskulären Prävention: Europäer und Frauen	23