



Titelbild: photos.com

## Editorial Editorial

I. Jahn · I. Pigeot

### Leben ist Bewegung – Altern ist Leben

Life is movement – aging is life

495

## Leitthema: Alter(n) und Gesundheit Leading theme

M. Koch

### Jung bleiben, auch wenn man älter wird. Ein einleitendes Statement

Stay young even when you age. An introductory statement

497

C. Tesch-Römer · S. Wurm

### Lebenssituationen älter werdender und alter Menschen in Deutschland

Living conditions of ageing and old people in Germany

499

G. Pfister · D. Herndler-Brandstetter · B. Grubeck-Loebenstein

### Ergebnisse aus der biomedizinischen Altersforschung.

### Trends und aktuelle Beispiele aus der Immunologie

Biomedical aging research.

Trends and research highlights from immunology

506

A. Kruse

### Alterspolitik und Gesundheit

Old age policy and health

513

B. Robertz-Grossmann

### Wissen umsetzen.

### Aufgaben und Aktivitäten der Arbeitsgruppe 3 „Gesund altern“ des Deutschen Forums Prävention und Gesundheitsförderung

Implementing Knowledge.

Tasks and activities of Working Group 3 on “Healthy Ageing” of the German Platform for Prevention and Health Promotion

523

H. J. Boschek

### Kommunale Pflegeberichterstattung für die Planung der Altenhilfe in Städten und Gemeinden

The role of health care reporting for the planning of long-term care at the community level

529

U. Walter · N. Schneider · S. Bisson

### Krankheitslast und Gesundheit im Alter.

### Herausforderungen für die Prävention und gesundheitliche Versorgung

Morbidity and health in old age. A challenge for prevention and health care

537

H. Strube

### Es ist nie zu spät – Ernährung im Alter

It is never too late – Nutrition in the elderly

547

C. Voelcker-Rehage · B. Godde · U. M. Staudinger

### Bewegung, körperliche und geistige Mobilität im Alter

Activity, physical and psychological mobility in old age

558

T. Bucher

### Altern und Sexualität

Aging and sexuality

567

M. H.-J. Winter · A. Maaz · A. Kuhlmei

### Ambulante und stationäre medizinische Versorgung im Alter

Outpatient and inpatient medical care of the elderly

575

H. Döhner · H. Rothgang

### Pflegebedürftigkeit. Zur Bedeutung der familialen Pflege für die Sicherung der Langzeitpflege

Need for care. The role of family care in long-term care

583