

Die **funktionelle Dyspepsie** stellt für den Hausarzt meist eine therapeutische **Herausforderung** dar. Inzwischen gilt ihre Behandlung als Domäne der **Phytotherapie**. Diese wird im besonderen Maße der Forderung nach einer **Multi-Target-Therapie** gerecht. Einige **pflanzliche Arzneien** werden deshalb sogar in den **Leitlinien** der Fachgesellschaften empfohlen (Seite **12**). Inwieweit auch **Placeboeffekte** bei funktionellen **Magen-Darm-Störungen** von **Nutzen** sein können, damit befaßt sich der Beitrag auf Seite **17**. **Darmsanierung** stützt bekanntlich die **Immunfunktionen**. Näheres zur Anwendung und Dosisstrategie mit **Escherichia coli Laves** erfahren Sie auf Seite **20**. Die Frage nach **präventiven Effekten** von **Probiotika** im Hinblick auf die Entwicklung eines **Kolonkarzinoms** wird auf Seite **9** beantwortet. Weitere Beiträge zum **Schwerpunkt-Thema** sind auf den Seiten **22, 24, 40** und **41** zu finden.

Titelbild: © Mauritius



Phytofarmaka haben sich seit langem in der Behandlung funktioneller Magen-Darm-Störungen bewährt. Ihre Wirksamkeit ist inzwischen auch durch entsprechende pharmakologische und klinische Studien wissenschaftlich untermauert.

Seite **12**

NATURAMED AKTUELL

Im Juni 2006 beginnt die Fußballweltmeisterschaft in Deutschland. Der Deutschen liebster Sport birgt ein hohes Verletzungsrisiko, das ein deutlich altersspezifisches Muster aufweist. Welche präventiven Möglichkeiten sich durch diese Kenntnis bieten, steht im aktuellen Beitrag dieser Ausgabe.

10 Fußball birgt ein hohes Verletzungsrisiko

SCHWERPUNKT

- 12** Funktionelle Dyspepsie bedarf einer Multi-Target-Therapie
- 17** Funktionelle Magen-Darm-Störungen: Placeboeffekte unterstützen und nützen!
- 20** Darmsanierung stärkt die Immunabwehr

EDITORIAL

3

MEINUNGEN

6

CONSILIUM

- 7** Formular für Consiliaranfrage
- 9** Darmkrebs: Wirken Probiotika präventiv?

MONITOR

15

REPORT

- 22** Eßstörungen bei älteren Frauen nehmen zu
- 22** Ambulante Behandlung bereitet Kliniken wirtschaftliche Probleme