



Im Zuge der bevorstehenden WM beschäftigt sich dieses Heft mit der, für einige vielleicht schönsten Sache der Welt: Fußball. Das Editorial von Meyer weist auf die immer wichtiger werdende Leistungsinterdisziplinarität im Spitzensport und stellt die

Frage, wie eine fachlich fundierte sportmedizinische Begleitung des Spitzensports stattfinden kann (Seite 115).

Training sowie Ausdauer- und Krafttests von professionellen Fußballspielern von Hoff und Mitarbeiter befasst sich speziell mit der Entwicklung und Prüfung der Leistung der Spieler, basierend auf Untersuchungen der eigens durchgeführten Studie.



Insbesondere die individuelle Technik, Taktik und körperliche Leistung stehen im Vordergrund der Betrachtung (Seite 116).

Schlumberger setzt sich mit dem Sprint- und Sprungkrafttraining bei Fußballspielern auseinander und weist auf die Wichtigkeit der konditionell-physischen Faktoren des Fußballs hin: Sprint- und Sprungkraftverhalten (Seite 125)



Meyer stellt die wissenschaftlichen Erkenntnisse der sportartspezifischen Tradition gegenüber und geht dabei insbesondere auf die verschiedenen Trainingsstudien im Spitzensport ein (Seite 132).

Interessante Aspekte im Bereich der Psychologie liefert die Übersicht von Hermann, in der wichtige Erkenntnisse zu psychischen Belastungsreaktionen, Angst und Stress im Spitzensport dargeboten werden (Seite 138).

Ferrauti und Mitarbeiter beleuchten die Frage der Energiebereitstellung der Fußballspieler. Optimierung der Kohlenhydratzufuhr ist hier ausschlaggebend (Seite 142).

EDITORIAL

Frischer Wind im deutschen Profifußball: Interdisziplinarität statt Traditionalismus..... 115
T. Meyer

ÜBERSICHT

Training sowie Ausdauer- und Krafttests von professionellen Fußballspielern..... 116
Hoff J, Kähler N, Helgerud J

Sprint- und Sprungkrafttraining bei Fußballspielern..... 125
Schlumberger A

Trainingsgestaltung im Leistungsfußball - wissenschaftliche Erkenntnisse vs. sportartspezifische Tradition..... 132
Meyer T

Psychische Belastungsreaktionen im leistungsorientierten Fußball - Übersicht und Trainingsmöglichkeiten..... 138
Hermann HD

ORIGINALIA

Indirekte Kalorimetrie im Fußballspiel..... 142
Ferrauti A, Giesen HT, Merheim G, Weber K

STANDARDS IN DER SPORTMEDIZIN

Feldtest im Fußball
Meyer T, Faude O..... 147

DGSP AKTUELL

Wichtige Anschriften..... I

Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen Juni bis August 2006..... II

Personalia..... V

Kongressbericht..... VI

Informationen..... VIII

Impressum..... 114