

Editorial 1
 Impressum 40
 OM Aktuell 4

OM Titeldrama: CVD-Erkrankungen

Arteriosklerose als oxidativ-entzündlicher Prozess 7
 Hans-Peter Friedrichsen
 Wirkung von Magnesium bei Hypertonie 12
 Klaus Kisters

OM Wissen

Butyrat: Eine orthomolekulare Substanz 16
 Roland Werk, Jürgen Heinrich
 Intelligente Tablettentechnologie: Optimierte Bioverfügbarkeit
 von Nährstoff-Supplementen 21
 Arthur Wischnik

Anti-Aging-Therapie

Für jede Falte die richtige Therapie: Botulinumtoxin – Filler – Peelings –
 Hormonkosmetik 23
 Bernd Kleine-Gunk

OM Im Gespräch

Magnesium und kardiovaskuläre Erkrankungen 28
 Interview mit Prof. Dr. med. Klaus Kisters

OM Service

Neues aus der Industrie 30
 Nährstoff-Spezial 31
 Chrom
 Praxistipps 33
 Prävention und Behandlung der Arteriosklerose mit Nährstoffen
 Interaktionen 35
 Statin-induzierte Coenzym-Q10-Depletion
 FEOS 37
 Veranstaltungshinweise 38
 Verbände und Vereine 39

Das Ziel ist es, die Magnesiumversorgung über die Nahrung nicht möglich, stellen Mineralstoff- und Vitaminsupplemente eine sinnvolle Ergänzung der Nahrung dar. Allerdings fanden bislang die Bioverfügbarkeit und die optimale Form der Nährstoffaufnahme nur wenig Beachtung, insbesondere bei Mehrstoff-Supplementen. Arthur Wischnik stellt in seinem Beitrag das Chrono-Depot-System vor, das für diese Problematik eine Lösung bietet.

OM Wissen
 Ist eine optimale Nährstoffversorgung über die Nahrung nicht möglich, stellen Mineralstoff- und Vitaminsupplemente eine sinnvolle Ergänzung der Nahrung dar. Allerdings fanden bislang die Bioverfügbarkeit und die optimale Form der Nährstoffaufnahme nur wenig Beachtung, insbesondere bei Mehrstoff-Supplementen. Arthur Wischnik stellt in seinem Beitrag das Chrono-Depot-System vor, das für diese Problematik eine Lösung bietet.

Die Kon-
 verstärk-
 Wirkung
 in den M-
 Arterios-
 beugt w-
 gehalt in
 Belastun-
 Mehr Inf-

www.woer-
 info@woer-



magnesi-
 cytidin-
 Anwendung
 Nierenfunktio-
 werden könne