



Vertraut

Müssen Hausärzte ein starkes Opioid verschreiben, brauchen sie die Formalitäten nicht zu scheuen. Machen Sie sich mit den Regeln für Betäubungsmittelrezepte vertraut. 45



Vertreten

Die „Freie Ärzteschaft“ ist einer der Hauptakteure der derzeitigen Ärzteproteste in ganz Deutschland. Über die Ziele und Forderungen äußert sich Martin Grauduszus, Präsident des Verbands, in einem Interview. 54



Vergleichend

Diagnostik und Therapie der traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) sind für Dr. Jürgen Stürmer eine wichtige Ergänzung der westlichen Schulmedizin. Er hat ein Selbstzahler-Institut für TCM gegründet. 63

ARZT & IGE L

- 63 **Erfahrungsbericht**
„Praxis und Institut sind streng getrennt“
- 65 **Abrechnung**
Berufliche Eignungsuntersuchung
- 66 **IGeL in der Praxis**
Steigern Sie die Lebensqualität!
- 67 **Schadlos**

ARZT & THERAPIE

- 68 **Blutzuckerselbstmessung**
Vier Messwerte reichen oft
- 68 **Inhalatives Insulin**
Hilft bei Angst vor Spritzen!
- 69 **ICD-10-Gleise**
Diabetischer Fuß
- 70 **Schilddrüse**
Tasten ist gut und billig!
- 70 **Refluxkrankheit**
Medikation nur bei Bedarf
- 72 **Kopf- und Halstumore**
Anlass zur Hoffnung
- 72 **Kommunikation**
„Wissen wird gelehrt, Gespräche nicht!“
- 73 **Komplementärmedizin**
Ganzheitlicher Ansatz
- 73 **Nierenzellkarzinom**
Die Progression bremsen
- 74 **Asthma**
Das Ende eines Mythos
- 75 **Asthma**
Alles unter Kontrolle?
- 75 **Asthma**
Bewegung beugt vor!

ARZT & THERAPIE

- 76 **Migräne**
Runter mit dem Preis!
- 76 **Opioidpflaster**
Pflaster mit neuem Aufbau!
- 78 **Multiple Sklerose**
Leichter Start
- 79 **Rheuma**
Zusammenarbeit zählt
- 79 **Sportmedizin**
Sanfte Arznei bei Olympia
- 80 **Angina pectoris**
Weniger oxidativer Stress!
- 80 **Sartane**
Weniger Druck und Risiko!
- 81 **Herzinsuffizienz**
Stärken Sie das Herz!
- 81 **Organschutz**
Mehr als Drucksenker
- 82 **Hypercholesterinämie**
Der Crash ist abwendbar!
- 84 **Im Fokus**
- 85 **Therapie-Magazin**
Ein Medikament – mehrere Effekte!
- 86 **Therapie-Magazin**
Schwimmbadzeit – Otitiszeit
- 87 **Therapie-Magazin**
Forum Lunge – lernen am aktuellen Fall
- 88 **Therapie-Magazin**
Peginterferon plus Ribavirin: Erste Wahl bei chronischer Hepatitis C
- 90 **Therapie-Magazin Spektrum**

RUBRIKEN

- 1 **Editorial**
- 6 **Leserbriefe**
- 10 **Auf einen Blick**
- 84 **Impressum**
- 93 **Aufgespießt**
- 94 **Arzt & Privates**
Gipfelstürmer versus Muschelsucher?
- 96 **Arzt & Profit**
Schnäppchenzeit für Schnäppchenjäger