

# Der Allgemeinarzt

Fortbildung und Praxis für den Hausarzt

28. Jahrgang, Heft 9, 25. Mai 2006

## TITEL

### Orthopädie

*Klaus Fritsch*

So knacken Sie das „Dicke Knie“ 6



#### Ein geschwollenes Kniegelenk

kann viele Ursachen haben. Zunächst einmal gilt es, zwischen traumatischer und atraumatischer Entstehung und zwischen extra- und intraartikulären Prozessen zu unterscheiden. Dabei gelingt es häufig, aufgrund der anamnestischen Angaben sowie einfacher Untersuchungstechniken eine Verdachtsdiagnose zu stellen. 6

*Halid Bas*

Schulderschmerzen – Untersuchungen in der Hausarztpraxis 10

*Vera Seifert*

Was tun bei Schleudertrauma? 16

## PRAXIS

### Meldungen

- Training darf anstrengen 20
- Allergische Reaktion auf Gelatine 20
- Zahl der HIV-Infektionen steigt 20
- Kein Kaffee vor dem Sport 21
- Mit Probiotika gegen Diarrhoe 21

### Praxisalltag

Alarmanlagen für die Arztpraxis 22

Leserclub 23

### Qualitätsmanagement

Auch Ärzte machen Fehler (2) 24

### Unternehmen Arztpraxis

Praxisbewertung (1) 26

## FORTBILDUNG

*Thorsten Doering, Anja Schmidt*  
Phytotherapie bei Bronchitis & Co. 28

**Phytotherapeutika** können die Symptome bei Infekten der oberen Luftwege oder Bronchitis lindern. Für welche Pflanze man sich entscheidet, hängt davon ab, welche Beschwerden im Vordergrund stehen. So gibt es Substanzen, die expektorierend, sekretolytisch oder antientzündlich wirken, sowie solche, die die Nasenatmung verbessern (ätherische Öle). 28



*Gerd Schauerte, Martin Rank*  
Gibt es den psychogenen Husten? 32



*Frank H. Mader*  
Hausärztliche Prävention 39

### Von Fall zu Fall

Vorsicht mit der Diagnose „banaler Infekt“ 50

## VERORDNUNG

Pharma-News 52

### Kongreßberichte

- Erkrankungen der Schilddrüse 58
- Behandlung von arterieller Hypertonie 59

Insulinanaloge bei Typ-2-Diabetes 60

### Referate

- Coxib schlägt klassisches NSAR 61
- Grünlippmuschel contra Arthrose 62

## HAUSARZT + POLITIK

- Presseschau 63
- Arzt in Deutschland anno 2006 64
- Bürokratie im Arztalltag 64
- Der Amtsschimmel wiehert 65
- Ärztmangel: Und er kommt doch! 65

## SERVICE

### JOURNAL

Mannschaftsarzt bei den „Eisbären“ 66



**Eishockey** ist eine der schnellsten Mannschaftssportarten der Welt. Mit 50 bis 60 Stundenkilometer flitzen die Spieler über's Eis, kämpfen mit vollem Körpereinsatz. Kein Wunder also, daß nach deutschem Reglement ein Mediziner während des Spiels anwesend sein muß. Welche Aufgaben auf ihn zukommen, erzählen die Teamärzte der Regensburger „Eisbären“. 66

### Service

- Spaziergang zu den schönsten Brunnen Roms 68
- Gewinnen Sie eine Alarmanlage 70

## VERSCHIEDENES

Impressum 71