



Der Mangel an Großzügigkeit, das ungenügende Erkennen des Wesentlichen und das Betonen von belanglosen Nebensächlichkeiten behindert die Verbreitung der großen Linie einer vitalstoffreichen Vollwertkost.

Die von manchen Übergenauen vorgebrachten Einwände, die die Gefahr einer Pedanterie und eines Sektierertums mit sich bringen, schreckt manchen davor ab, sich mit den Grundsätzen einer vitalstoffreichen Vollwertkost zu beschäftigen.

Dr. M. O. Bruker
(1909 – 2001)

IMPRESSUM

Druck, Vertrieb und Verlag: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH
Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein ·
Tel. 02621/917010 · Fax 917033 · ISSN 0933-7016
Sie finden uns auch im Internet unter:
www.dr-bruker.de

Unsere E-Mail-Adresse lautet:
abo@emu-verlag.de

Verantwortlich für den Inhalt:

Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung

Dr. phil. Mathias Jung

Bezugspreis und Abo-Bestellungen:

DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Aus-

gaben jährlich, jeweils Anfang des Monats, und

ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.

Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80

(incl. Porto, Versand) · Ausland € 45,00 (incl.

Porto, Versand). Kündigungsfrist: Drei Monate

vor Ablauf des Jahresabonnements.

Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.

Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind,

übernimmt der Verlag keine Verantwortung.

Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bear-

beitung von Beiträgen vor.

Für unverlangt eingesandtes Material über-

nimmt die Redaktion keine Gewähr.

Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG,

BLZ 57092800, Konto 0201496713

Alle Rechte vorbehalten.

Titelfoto: Wer schützt die Kinder vor den
Impfärzten?

Foto: stockdisk

4



Dr. med. Gerhard Buchwald
Zuerst nicht schaden

PRIMUM NIL NOCERE

7



Dr. Ekkehard Schwebig
Multiple Sklerose –
ein Betroffener berichtet

9



Ursel Fuchs
Zu Risiken und Neben-
wirkungen fragen Sie ...



12



Dr. med. Jürgen Birmanns
Arzt im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus
Ärztlicher Rat aus
ganzheitlicher Sicht



Homöopathische Hausapotheke XIX

14



Theresia de Jong
Machen Fernseher
und Computer unsere
Kinder dumm?



16



Martina Bang-Dosio
Rauchpunkt · Omega-3-Säuren ·
Beinwell

Außerdem in diesem Heft:

11 Buchbesprechung

18 Termine

20 Aus der Praxis
Probefullwertbüfett im
Frankfurter Bankenviertel

21 Rezept
Farmersalat

