

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

die Zahl alter Menschen in der Schweiz – und damit auch in den Praxen – wird aufgrund der steigenden Lebenserwartung und der verbesserten Therapiemöglichkeiten auch in den kommenden Jahren weiter zunehmen. Diagnostik und vor allem die Therapie bei diesen Patienten sind jedoch meist nicht so einfach wie bei jüngeren. Die medikamentöse Behandlung wird durch die im Alter veränderte Pharmakokinetik und -dynamik, die verminderte Nieren- und Leberfunktion und natürlich auch durch die Multimorbidität der Patienten erschwert. So nehmen alte Menschen wegen ihrer Erkrankungen im Durchschnitt pro Tag etwa sieben verschiedene Medikamente ein – hier ist die Gefahr von Interaktionen gross und muss bei der Wahl der Präparate bedacht werden.

Ein weiteres Problem der Medikation ist, dass Wirkungen, unerwünschte Wirkungen und Dosierungen der Substanzen in dieser Altersgruppe kaum in klinischen Studien untersucht worden sind. Die Wirksamkeitsnachweise beruhen in der Regel auf den Daten von jüngeren Patienten. Die Altersgrenze in Studien liegt meist zwischen 65 und 75 Jahren. „Daher trägt die Pharmakotherapie im Alter durchaus experimentellen Charakter“, wie Dr. Oliver Emrich in seinem Beitrag zur Schmerztherapie bei alten Patienten anmerkt.

Wie wichtig auch die frühe Diagnostik und Therapie bei alten Menschen ist, wird unter anderem am Beispiel der Osteoporose deutlich. Um die Patienten vor dauerhafter Invalidität und Pflegebedürftigkeit zu bewahren, wird in den neuen Leitlinien zur Osteoporose besonders Wert auf eine genaue Abschätzung des Frakturrisikos gelegt. Hierfür wird nicht nur die Knochenmineraldichte herangezogen, sondern auch Lebensalter, Geschlecht und bestimmte Risikofaktoren werden berücksichtigt. In Abhängigkeit vom ermittelten Risiko wird dann mit einer Osteoporose-spezifischen Therapie begonnen.

Ulrike Maronde
Redakteurin „Forschung und Praxis“



Aus dem Inhalt

Oliver Emrich: Gute Schmerztherapie trotz Multimorbidität?	4
Neues aus Fachzeitschriften	7
Bortezomib kann bei Myelom das Leben verlängern	8
Jutta Semler: Knochenerkrankungen jenseits der 50	10
PPI – hohe Heilungsraten und guter Rezidivschutz	14
Richard Schmidmeier: Soziale Isolation – ein grosses Problem bei älteren Depressiven	16
BPH – Therapie mit Tablette, Messer oder Laser?	18
Windel-Test hilft bei der Beurteilung von Inkontinenz	19
Für dicke Diabetiker ist Metformin plus Glitazon günstig	20
Pharma-News	22