



### Insulin einatmen

In diesen Tagen kommt das erste Insulin zum Inhalieren auf den deutschen Markt. Prof. Heinemann erklärt Technik, Vor- und Nachteile.

Seite **50**

Foto: adidas



### Deutschland im Finale!

Das meinen Prominente und Diabetes-Profis. Verraten haben sie auch ihre persönlichen Fußball-Erlebnisse und Lieblingsspieler.

Seite **8**



### Manieren, bitte

Wie man in Restaurants nicht nur mit dem Messer, sondern auch mit dem Pen stilvoll umgeht, erprobten junge Diabetiker in Stuttgart. Wie's geht, lesen Sie ab

Seite **58**

### Snack und Tor!

Das Heimspiel am Herd gewinnen Sie garantiert – mit Fan-Ecken, TOR-tellini und Spielfeldsalat.

Seite **86**



## Diabetes life

Am Tisch messen oder nicht?  
Das sagt der Benimm-Trainer **58**

## Gesundheitspolitik

Medikamente per Mausclick:  
Was bringt's Diabetikern? **54**

## Soziales

Bei der Führerscheinstelle:  
Die Wahrheit sagen! **64**

## Verbände

**Deutscher Diabetiker Bund**  
Neues aus dem Bundesvorstand **70**  
Aus der Arbeit der Ausschüsse **74**  
Aus den Landesverbänden **75**

**Deutsche Diabetes-Union**  
Großes Interesse am Aktionsforum! **80**

## Info-Box

Lebensmittel-Check:  
Was Kaffee weiß macht... **84**

Meldungen **84**

## Essen & Trinken

32 Nationen, 112 Spiele und 12 Stadien:  
Fußball in aller Munde **86**

Die Rezepte **90**

## Rubriken

Brennpunkt **21**

Mir ist aufgefallen... **94**

Leserbriefe **45**

Vorschau **95**

Impressum **95**