



## Ein Atemzug Insulin vor dem Essen

Die stehende Insulinwolke zum Einatmen – seit 15. Mai 2006 kann die neue Option Diabetikern mit Spritzenangst den Einstieg in die Insulintherapie erleichtern. Das inhalative Insulin (Exubera®) wirkt etwas schneller als subkutanes Normalinsulin bei vergleichbarer Blutzuckerkontrolle. Der Hauptvorteil ist für eine begrenzte Anzahl Patienten der höhere Behandlungskomfort. Diabetiker, die inhalieren wollen, müssen die richtige Inhalationstechnik ebenso wie das Spritzen üben – eine Aufgabe auch für die Apotheke. **46**



## Doping im Breitensport

Der Umsatz mit Dopingmitteln in Deutschland wird auf eine Milliarde Euro jährlich geschätzt. 500.000 Besucher von Fitness-Studios und 200.000 Breitensportler sollen regelmäßig Anabolika einnehmen bzw. zusätzlich leistungsfördernde Arzneistoffe konsumieren. Obwohl der Großteil der Mittel illegal gehandelt wird, spielt auch die Apotheke als Bezugsquelle eine Rolle. Denn manche Personen lassen sich Arzneimittel verschreiben, die sie dann missbräuchlich zum Doping einsetzen. **78**



## Durchfall: ein Symptom – viele Krankheiten

**Wenn Apothekenkunden über Durchfall klagen, muss man sich eines vor Augen halten: Bei der Diarrhö handelt es sich nicht um eine Krankheit, sondern um ein Symptom. Damit Ihre Beratung „sitzt“, ist deshalb detailliertes Nachfragen wichtig.**

Und die Palette der Ursachen ist vielfältig. Wahrscheinlich ist eine infektiöse selbstlimitierende Enteritis, die innerhalb von zwei bis drei Tagen abklingen kann. Möglich ist aber auch die Erstmanifestation eines Morbus Crohn, eine Sprue oder ein Reizdarm. Sorbithaltige Kaugummis und Laxanzien gehören mit zu den „üblichen Verdächtigen“. Viele Patienten entwickeln auch während einer Antibiotikatherapie Durchfall, da Antibiotika die Darmflora schwächen. **63**

### 3 DIE ZEITUNG

### 6 PRISMA

Psychologie: Spieglein, Spieglein an der Wand... • Hirnforschung: Unsymmetrie bei Sprachbegabung • Fettverteilung entscheidet über Sterberisiko • Auch Zellkerne bekommen Falten • Möglichkeiten und Grenzen des Gendopings

### 10 WICHTIGE MITTEILUNGEN

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

### 12 ARZNEIMITTEL-INFO

Pharmahersteller informieren

### 14 CARTOON

### 16

- 16 Schmidt gegen festen Arbeitgeberbeitrag
- 18 Gehe-Informationstagung: Die Apothekenzukunft wird pharmazeutisch entschieden
- 20 AOK fordert kassenindividuelle Positivlisten
- 22 Neue Streikwelle der Klinikärzte
- 23 Krankenhausapotheker wollen mehr Verantwortung
- 24 BVKA-Jahrestagung: Spezialisierung für Apotheken unausweichlich
- 28 EVA soll Arzneitherapie sicherer machen
- 29 Trend-Report „Ernährungsrisiken“: Fastfood auf dem Vormarsch
- 30 Vereinte Nationen: Carola Lander in den Drogenkontrollrat gewählt
- 31 Masern-Epidemie in NRW: Ministerin Schmidt ruft zum Impfen auf