

**Deutscher Naturheilbund eV
(Prießnitz-Bund)
Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim**

Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund eV
Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim, Fax 0 79 51/4 55 68
www.naturheilbund.de
E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat _____ Jahresbeitrag € 42,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:
- _____
- _____
- _____

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von _____ €
Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Jedes Mitglied erhält das Verbandsorgan
NATURARZT

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Beruf: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: _____

Bank: _____

PLZ, Ort: _____

BLZ: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Inhalt

NATURHEILWISSEN

Wann müssen Candida-Infektionen behandelt werden?

Darmpilze – die Diagnose ist noch keine Krankheit 8

Dr. med. Rainer Matejka

Beschwerden in der Brust

Erhalten Sie Ihre Brustgesundheit! 12

Heide Fischer, Ärztin

Prostata- und Blasenkrankung ganzheitlich betrachtet

Naturheilkunde in der Urologie 15

Naturarzt-Interview mit Prof. Dr. med. Jürgen Sökeland

Männer – das schwache starke Geschlecht

Von Prostata, Testosteron und männlichem Rollenbild 18

Andreas Diemer, Arzt

Aschner-Verfahren: Schwitzen, Schröpfen, Blutegel & Co.

Gifte über die Haut ausleiten 22

Dr. med. Reza Schirmohammadi

GANZHEITLICH HEILEN

Aus der ärztlichen Praxis

Kneipp-Therapie hilft hohen Blutdruck senken 25

Dr. med. Lutz Koch

Was mir geholfen hat

Mit Ölziehen verschwand die zähe Bronchitis 26

Maja Scholl

Tip des Monats

Einfachen Rotwein zu Herzwein veredeln 26

Eva Aschenbrenner

Naturheilerärztlicher Rat

Leistenschmerzen 31

Dr. med. Andreas Weiß

Schilddrüsenunterfunktion 32

Dr. med. Rainer Matejka

Fotos: Fotos: Matejka (S. 3, 32), Mauritius (S. 8, 9, 33, 37, 38, 44), Flashlight (S. 12), Fischer (S. 14), Sökeland (S. 15), AOK-Mediendienst (S. 18), BKK Bundesverband (S. 20), Diemer (S. 21), Nature & Health (S. 22), Schirmohammadi (S. 24), Weiß (S. 31), Schreiber (S. 35), Zehenter (S. 40), DAK/Schläger (S. 41, 43), Possin (S. 42), Bayer CropScience Deutschland GmbH (S. 45), Müller (S. 45), Neumüller (S. 46, 47), Merck Selbstmedikation GmbH (S. 48), DAK/Wig-ger (S. 49), Deutsche Journalistendienste (S. 49), Schmiedel (S. 54)