

## Inhalt

- 169 Editorial
- 171 Impressum
- 174 News
- Ausschreibung: 10. Alfred Vogel-Preis 2006
  - Volksinitiative „JA zur Komplementärmedizin“
- 176 Literatur
- Immunmodulation mit dem Roten Ginseng
  - Chronische Veneninsuffizienz: Ödemreduktion mit Rotem Weinlaubextrakt
  - *Ginkgo biloba*: Protektive Effekte auf neuronale Strukturen
- Fälle aus der Praxis
- 182 **Haut und Darm**  
Die inneren Zusammenhänge von Krankheiten am Beispiel der Obstipation  
*Simon Feldhaus*
- Kommentar
- 184 **Synthetische Antidepressiva versus Johanniskrautpräparate**  
Interaktionen und Nebenwirkungen im Vergleich  
*Marcus Mannel*
- Fortbildung
- 187 **Volkskrankheit Sodbrennen**  
Kausale Therapie der Refluxkrankheit nach erfahrungsheilkundlichen Methoden  
*Klaus Jürgen Mielke*

## Peer-reviewed

### Übersichtsarbeiten | *Review Articles*

- 193 **Australisches Teebaumöl (*Melaleuca aetheroleum*)**  
Pharmazeutische Qualität, Wirksamkeit und Toxizität  
**Australian Tea Tree Oil (*Melaleuca aetheroleum*)**  
Pharmaceutical quality, efficacy and toxicity  
*Jürgen Reichling, Markus Harkenthal, Reinhard Saller*
- 201 **Osteoporose aus der Sicht der Ernährungsberatung**  
Ausgewogene Ernährung und gesunde Lebensweise sind die beste Prophylaxe  
**Osteoporosis – The View of Nutritional Advice**  
A balanced diet and a healthy way of life are the best prophylaxis  
*Elisabeth Warzecha*
- 207 **Mineralstoffe und Spurenelemente im Kohlenhydratstoffwechsel**  
Ihre potenzielle Bedeutung für die Prävention und Therapie von Krankheiten  
**Minerals and Trace Elements in the Metabolism of Carbohydrates**  
Their impact for the prevention and treatment of disease  
*Christine Römer-Lüthi*
- Essay
- 213 **Der „multi-target“-Ansatz Tibetischer Heilmittel**  
Wirkmechanismen von Padma 28 im entzündlichen Geschehen am Beispiel der Arteriosklerose  
**The Multi-Target Approach of Tibetan Medicines**  
Effects of Padma 28 on inflammation processes shown in the example of atherosclerosis  
*Herbert Schwabl, Cécile Vennos*
- Mitteilungen Fachgesellschaften
- 219 Union schweizerischer komplementärmedizinischer Ärzteorganisationen
- 224 Hinweise für Autoren

Titelbild: *Melaleuca alternifolia*, Australischer Teebaum (Zuchtform)