

gastkommentar
 Integrierte Versorgung
 Patienten werden mit den Füßen abstimmen
Wilfried Jacobs 3

urologie
 Dicke Luft
 Hohe Ozonwerte senken Spermienzahl 6

Im Zeichen der Moderne
 Urologischer Regionalkongress setzt
 auf Innovation 7

Kontinenz-Zentrum
 Kooperation im Sinne des Patienten 8

Erektile Dysfunktion
 Männer reden ungern über
 Potenzprobleme 8

fitness
 Cardio-Workout
 Herz-Kreislauf-Training an Geräten
Dr. Theodor Stemper 9

urologische onkologie
 Prostatakarzinom
 Aktive Überwachung als OP-Alternative 12

Tödliche Schärfe
 Capsaicin tötet Prostatakrebszellen 13



osteoporose
 Hochleistungssport
 Trainingsinduzierter Knochenverlust
 bei Sportlern 14

DVO-Leitlinien
 Eine gemeinsame Linie bei
 Osteoporose 15

*Training an Cardio-Geräten
 ist hoch effektiv und macht
 Spaß. Dr. Theodor Stemper
 erklärt, wie man die
 Bewegungen korrekt aus-
 führt und die richtige
 Belastung wählt, um sicht-
 baren Erfolg zu haben.*

PHARMANEWS 16

urologie
 Berufsverband der Deutschen Urologen
 AVWG widerspricht Hippokratischem Eid 18

