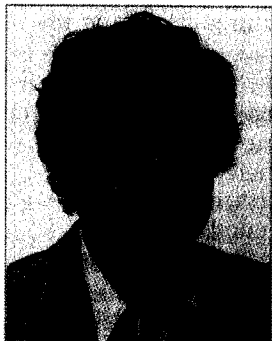


Zauberwort Entzündung

Anders als Lieschen Müller wissen Ärzte, dass Entzündung und Infektion zweierlei sind. Trotzdem wird, wenn man bei auf den ersten Blick nichtentzündlichen Krankheiten einen Entzündungsprozess entdeckt, gerne nach verantwortlichen Keimen gesucht. So bei der koronaren Herzkrankheit. Alle Versuche, mit Antibiotika etwas auszurichten, schlugen hier aber fehl.



Jetzt auch beim Asthma. Die chronische Entzündung der Atemwege ist altbekannt. Vielleicht stecken Chlamydia pneumoniae oder Mycoplasma pneumoniae dahinter, dachten sich Sebastian L. Johnston et al. (NEJM 354, 2006, 1589-1600) und gaben 278 Erwachsenen mit akut exazerbiertem Asthma für zehn Tage Telithromycin oder Placebo.

Die Asthma-Symptome gingen unter dem Antibiotikum signifikant stärker zurück als unter Placebo. Der morgendliche PEF reagierte hingegen nicht. Die Änderung des Infektionsstatus korrelierte nicht mit dem Ansprechen der Symptome. – Man kann Antibiotika derzeit nicht zur Asthmatherapie empfehlen.

Auch die Steroide erlebten einen Rückschlag. Bei Patienten mit länger dauerndem ARDS (acute respiratory distress syndrome) sollten sie die Entzündung dämpfen, aber sie erhöhten die Mortalität (NEJM 354, 2006, 1671-1684) – schöne Theorie, hässliches Ergebnis.

Dr. med. Wilfried Ehnert

WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE?

- | | |
|--------------------------------|--|
| A Anwendungsbeobachtung | M Metaanalyse |
| C Fall-Kontroll-Studie | R Randomisiert-kontrollierte Studie |
| F Fallbericht | S Sonstige Studienarten |
| K Kohortenstudie | U Übersicht |

Asthma

- Asthma und COPD: Therapie so **individuell** wie möglich *Symp.* 4
- Anstrengungsinduzierte Bronchokonstriktion: Beim **Langlauf** geht die Luft aus *Chest* 4
- Asthma und Atopie: Mehr Augenmerk auf **Allergien** richten! *J Am Board Fam Pract* 4
- Asthma bronchiale: **Bewegungsmangel** ist ein wichtiger Risikofaktor *Symp.* 5
- Atemwegsobstruktion und Psyche: **Depressive** haben Asthma schlechter im Griff *Respir Med* 5
- Asthmabehandlung: die Lungenfunktion **langfristig** erhalten *Thorax* 6
- Obstruktive Atemwegserkrankungen: Neues **Inhalationssystem** verbessert die Therapiequalität *Symp.* 6

COPD

- Kann man eine **Obstruktion** immer hören? *Respir Med* 8
- COPD-Therapie: **Bronchodilatation** beeinflusst den Krankheitsverlauf günstig *Symp.* 8
- Asthma / COPD: Wenn aus kardialen Gründen indiziert, **Betablocker** nicht verweigern! *Pharmacotherapy* 8
- Alpha-1-Antitrypsin-Mangel**: erleichterte Therapie bei erblich bedingter COPD *Symp.* 10
- Atemwegs-Obstruktion: COPD ist eine entzündliche **Systemerkrankung** *Symp.* 10

State of the Art

- CME:** α_1 -Antitrypsin-Mangel gefährdet Lunge und Leber *Lancet* 9

Infektionen

- Was hilft bei **Erkältung** wirklich? *Respir Med* 12
- Nokardiose** droht bei Immunsuppression *Internist* 12
- Ambulant erworbene **Pneumonie**: Therapieentscheidung anhand des CURB-Scores *Eur Respir J* 12

Kongress

- COPD – Onkologie – Schlafmedizin 13

Varia

- CPAP auf Probe: Alternatives Diagnoseverfahren bei **Schlafapnoe?** *Chest* 14
- CME:** Bildgebende Diagnostik: Verdacht auf **Pneumothorax** – was tun? *BMJ* 14
- Bungee-Pneumothorax** *Respiration* 14
- Allergische Rhinitis: Gefahr von Ohrschmerzen bei **Flugreisen** erhöht *Ann Allergy Asthma Immunol* 15
- Inoperables NSCLC: Konsolidierungstherapie mit Docetaxel bessert die Prognose *Symp.* 15
- @ SITE-SEEING PNEUMOLOGIE im Internet** 5

IMPRESSUM