



FOTO: KERSTIN ZILLMER

THEMA

NEUE OSTEOPOROSE-LEITLINIEN

Prof. Dr. med. Helmut W. Minne, Bad Pyrmont
 Leitlinien als Kompass
 im Medizinschungel.....**4**

INTERVIEW

mit Prof. Dr. med. Johannes Pfeilschifter, Essen
 Veränderte Empfehlungen für
 Diagnostik und Therapie.....**6**

Dr. med. Jutta Semler, Berlin
 Neue Osteoporose-Leitlinien
 im Praxisalltag.....**10**

SIE FRAGEN - WIR ANTWORTEN

PD Dr. med. Stephan Scharla, Bad Reichenhall
 • Gesteigertes Thrombose-Risiko?
 • Zu viel Calcium im Blut?.....**13**

IM BRENNPUNKT

Ines Landschek, Berlin
 Ich möchte so gerne laufen.....**14**

IN BEWEGUNG

Dr. Jochen Werle, Amman
 Verhaltenstraining für Osteoporose-
 patienten (43)
 Mit Schwung in den Frühling.....**16**

WIR ÜBER UNS

- Einladung zur Mitgliederversammlung
- Ausbildung zum Nordic Bone Walking-Instruktor
- Kuratorium Knochengesundheit wird 20.....**20**
- morbus-paget.org jetzt freigeschaltet
- Superlos der „Aktion Mensch“
- Osteoporose-Präsentation für Ärzte und Apotheker.....**21**

In der Heftmitte **Extra:**



OSD INFORMATIONEN

Editorial; Grußwort; Aktuelles aus
 Brandenburg | Berlin.....**22**

GESUNDHEITSPOLITIK

Ines Landschek, Berlin
 Arzneimittelversorgungs-Wirtschaftlich-
 keitsgesetz (AVWG).....**26**

AUS DEN SELBSTHILFGRUPPEN

Rita Reblaus, Berlin
 Konferenz der Selbsthilfegruppen
 des DOP.....**28**

MOSAİK

- Geistig fit.....**29**
- Rezepte
- Medizin auf Reisen.....**30**

**TERMINE, Info, Auflösung,
 Vorausschau, Impressum.....31**

Der letzte Weltosteoporosetag beschäftigte sich mit der Mobilität. Move it or lose it, wer rastet der rostet! Sie erinnern sich? Weltweit haben Mitgliedsgesellschaften der International Osteoporosis Foundation diese Botschaft in ihren Ländern verbreitet, so natürlich auch das Kuratorium Knochengesundheit in Deutschland. Eine deutsche Übersetzung der Begleitbroschüre der IOF wurde herausgegeben, Presseaktivitäten fanden statt, auch unser „Mobiles LEBEN“ erwies seinem Namen alle Ehre.

Im Jahr 2006 geht es beim Weltosteoporosetag um die Ernährung, um das liebe Essen und Trinken. Sie werden es ahnen, es geht dabei um eine knochengesunde, ganz allgemein gesunde und natürlich auch wohlschmeckende Ernährung. Einige Ideen sind schon in der Vorbereitung. Die Meister der Haute Cuisine, die Träger von Sternen und Kochlöffeln, sind bereits gebeten worden, ein Lieblingsrezept knochengesunder Küche ausnahmsweise für den guten Zweck zu verraten. Auch von einem knochengesunden Kochbuch möchte ich wohl träumen. Noch ist die Zeit da, Ideen für dieses Ereignis zu sammeln. Wie wäre es, wenn Sie sich daran beteiligten? Wir freuen uns auf Ihre Vorschläge.

Bone Appétit! Ist das Motto dieses Jahres.

Ihr

Helmut W. Minne