



**Typ 1: welche Therapie?**  
Menschen mit Typ-1-Diabetes haben viele Therapiemöglichkeiten. Welche zu Ihnen paßt, steht im Beitrag von Prof. Haak.  
Seite **36**



**So wirken Zimt & Co.**  
Mit Nahrungsmitteln den Blutzucker senken – geht das? Biologe Prof. Kolb hat sich intensiv damit beschäftigt. Mehr im Interview auf Seite **54**



**Protestkarten in Berlin**

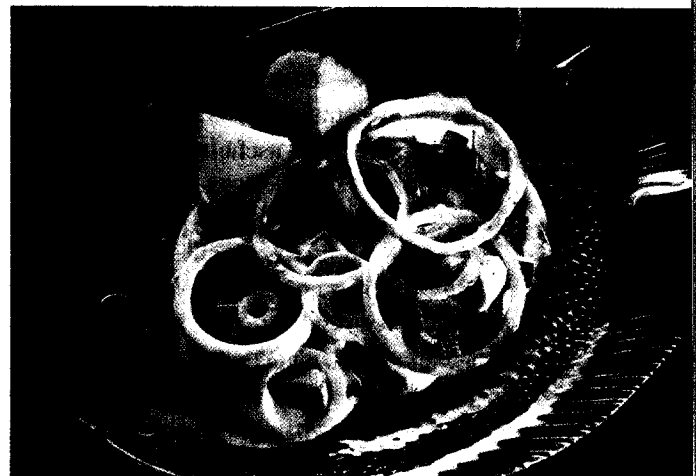
Nun sind sie in der Hauptstadt: Die über 100 000 Unterschriften für die weitere Erstattung der Insulin-Analoga. Wie man im Gesundheitsministerium reagiert hat:

Seite **10**

**So ißt man in Deutschlands Norden**

Deftig und ohne Schnickschnack kochen die Nordlichter. Einen Blick in ihre Töpfe wagen wir ab

Seite **82**



Gesundheitspolitik	
Interview mit Medizinrechtler Dierks: „DMP beinhalten keine Beschränkung“	56
Soziales	
Gesundheits-Checks für Diabetiker? Einigung beim EU-Führerschein	62
Diabetes life	
▶ Evelyn Dalberg: Die Oper ist ihr Leben	64
Der Steckbrief: Martin Lange (Kiel)	66
Verbände	
<b>Deutscher Diabetiker Bund</b>	
Aus der Arbeit der Ausschüsse	67
Neues aus dem Bundesvorstand	68
Aus den Landesverbänden	70
<b>DDU</b>	76

Info-Box	
Lebensmittel-Check: Äpfel unter der Lupe	80
Meldungen	80
Essen & Trinken	
▶ Grünkohl, Grütze und Krabben: Norddeutsche Küche	82
Die Rezepte	87
Rubriken	
Brennpunkt	17
Mir ist aufgefallen...	92
Leserbriefe	45
Vorschau	93
Impressum	93