

NATUR & HEILEN INHALT

Die Monatszeitschrift für gesundes Leben Mai 2005

LESERFORUM	4	TIPPS	50
KURZ NOTIERT	6	Nur im Mai ist Rettich rosa · Schöne, glänzende Haare durch Bier · Frühjahrmüdigkeit wegbürsten	
Hilfe bei Krebschmerzen · Kalzium und Vitamin D gegen prämenstruelles Syndrom · Licht tötet Helicobacter pylori · Wetterumschwung fordert Herzinfarkte · Gefäßkranke sollen viel laufen · Elektrosmog im ICE · Erhöhte Zeckengefahr · Buch: Aufklärung zur Vogelgrippe · Tiergestützte Therapie in Kinderpsychiatrie etabliert · Ratgeber: Lebensmittel ohne Fleischanteile · Sonne gegen alle Krebsarten wirksam · Der Wald im Internet		BERATUNGSSERVICE	52
BEWUSST-SEIN	10	Wie gefährlich ist eine Bauchhöhlenschwangerschaft? · Schmerzhaftes, berührungsempfindliche Mastopathie · Sind Tulpenblätter giftig? · Milch länger frisch durch neues Verfahren	
Frühlingsmeditation		AKTUELLE UMSCHAU	56
GANZHEITLICH HEILEN	12	Lebensrettende Erfindungen der einfachen Art: Sauberes Wasser durch Trinkhalm mit Filter und UV-Strahler · Widerstand gegen Genfood in Europa · Atomkraftwerke – Risiko für Neugeborene?	
Die Hörtherapie nach Dr. Tomatis: Heilende Klänge für die Seele		BÜCHER	58
SANFTE MEDIZIN	20	PRIVATE KLEINANZEIGEN	60
Zurück zur Natur: Natürlich behandeln mit brauner Heilerde		ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT	61
KÖRPER UND GEIST	28	TERMINE/TREFFPUNKTE	64
Bogenschießen: Der Weg zur Mitte		IMPRESSUM	65
WEGE NACH INNEN	36	ZU GUTER LETZT...	66
Die heilende Frequenz der Liebe		P.S.	
NATURHEILKUNDE	42		
Was verbirgt sich hinter dem Metabolischen Syndrom? Zusammenhänge und natürliche Behandlung			
HEILPFLANZEN	48		
Sutherlandia frutescens: Der Krebsbusch aus Südafrika			



Titelbild: Zichorie, Wegwarte (*Cichorium intybus* L.) Familie: Asteraceae (Korbblütengewächse). (Das Litho der abgebildeten Heilpflanze wurde uns freundlicherweise von der MADDAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt.)

...nung
...lichste
...r Welt
...unsere
...ng unter
...ns an: 02403/800 245.
...eimittel
...iler
HOMEDA
Homöopathische Arzneimittel

COLOSTRAL®
...und fitness-
...uen darauf!

...melk ist die Basis
...g COLOSTRAL. Die
...etzung, von Natur
...minosäuren sowie
...t COLOSTRAL zu
...änzung.
...ethoden erhalten
...kein Kasein, da-
...ergiker geeignet
...AL-Kapseln wissen?
...ge!

COLOSTRAL®
...nd GmbH
......
...17 11 / 12 31 07
...colostrum.com