

Der Markt der **Vitamine** und **Nahrungsergänzungsmittel** boomt, obwohl der **Nutzen** vielfach nicht gesichert ist. Immer mehr Patienten fragen deswegen ihren Arzt um Rat. Wann **Vitamin E** aus medizinischer Sicht **indiziert** ist und welche Effekte **wissenschaftlich** belegt sind, erfahren Sie in der Übersicht auf Seite **16**. Erhöhte **Homocysteinkonzentrationen** im Blut gelten als wichtiger **Risikofaktor** bei der Entstehung der **Arteriosklerose**. Doch wie ist die Bedeutung der **Homocysteinsenkung** in der **Primär- und Sekundärprävention** kardiovaskulärer Erkrankungen tatsächlich einzuschätzen? Lesen Sie dazu die Beiträge auf den Seiten **24** und **26**. In jüngster Zeit wurde **L-Arginin** als **vasoprotektiver** Faktor entdeckt. Offensichtlich hat die Aminosäure aber noch weitere **günstige Wirkungen** auf den Organismus (Seite **34**). Wie zwei Fälle aus der Praxis zeigen, lohnt sich der Versuch, mit einem Nahrungsergänzungsmittel aus **Grünlippschelkonzentrat** die Beschwerden von **Rheumapatienten** zu lindern (Seite **48**). Weitere Beiträge zum Thema sind auf den Seiten **28, 39, 40** und **53** zu finden.

Titelbild: © Mauritius



Neuraltherapeutische Injektionen bergen Gefahren. Mit Änderung der Verschreibungspflicht für Lokalanästhetika sind solche risikoreichen Eingriffe jetzt ausschließlich Ärzten vorbehalten. Seite **14**

NATURAMED AKTUELL

Tiefe neuraltherapeutische Injektionen bergen erhebliche Risiken und erfordern daher fundierte ärztliche Kenntnisse. Als Folge einer Änderung der Verschreibungspflicht für Lokalanästhetika können ab dem 1. April dieses Jahres Heilpraktiker die Neuraltherapie nicht mehr durchführen. Ausnahme ist lediglich die subkutane Quaddeltherapie.

14 Keine Neuraltherapie mehr durch Heilpraktiker

SCHWERPUNKT

16 Vitamin E – ein Multitalent?

24 Die Homocystein-These ist nicht vom Tisch!

26 Homocystein: B-Vitamine beugen Atherosklerose vor

28 Vitamin E und C: Die Effekte ergänzen sich synergistisch

EDITORIAL

3

MEINUNGEN

6

CONSILIUM

9 Formular für Consiliaranfrage

11 FSME-Impfung: Wann ist die Boosterung spätestens fällig?

12 Johanniskrautöl – auch zur Narbenbehandlung geeignet?

REPORT

32 Rezidivierende Harnwegsinfekte: Fehlt das Tamm-Horsfall-Protein?

32 Leitlinien sind für Ärzte nicht bindend

33 Mediziner-Nachwuchs kann Versorgungslücken bald nicht mehr füllen