

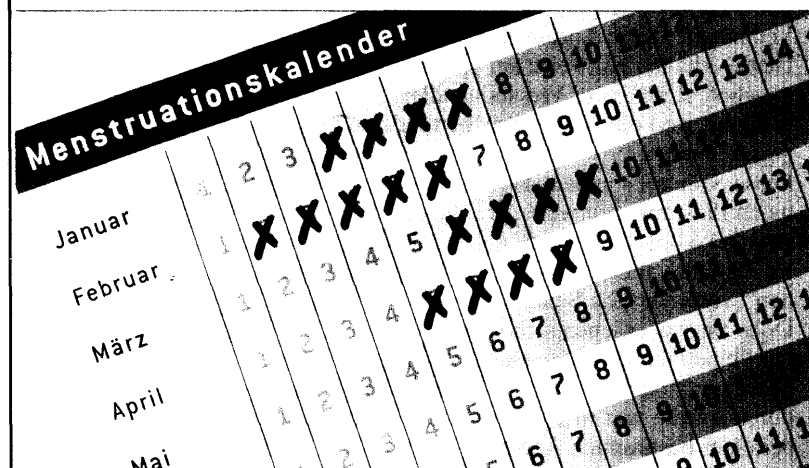
## Stillhilfsmittel – Hilfe in einer besonderen Situation

Stillprobleme können besonders in der Anfangszeit, aber auch nach längerer Stillzeit auftreten. Viele Stillschwierigkeiten sind dabei auf unkorrekte Anlegetechnik oder psychische Belastungen zurückzuführen und in den meisten Fällen vermeidbar. Je früher die stillende Mutter auf Anzeichen von drohenden Stillschwierigkeiten reagiert, desto rascher und leichter können sie wieder beseitigt werden. → **50**



## Fortbildungsseminar: Arzneiform und Wirkung

Pharmazeutische Technologen formulieren die Arzneistoffe so, dass sie möglichst bequem angewendet werden können, möglichst gut zur Wirkung kommen und möglichst wenig Nebenwirkungen verursachen. Die verwendeten Hilfsstoffe tragen oft wesentlich zur Wirksamkeit eines Medikaments bei, können aber für bestimmte Patientengruppen problematisch sein. Der Nutzen galenischer Innovationen ist manchmal umstritten. → **58**



## Dysmenorrhö – das muss nicht die Regel sein

→ **Alle Monat wieder: schmerzhafte Regelbeschwerden. Viele Frauen können davon ein Lied singen. Immer noch trifft man auf den Glauben, Regelschmerzen müsse „frau“ still leidend und hilflos ertragen. Hier tut Aufklärung also Not.**

Die Regelblutung kündigt sich mit Unwohlsein und ziehenden Schmerzen an. Für manche bedeutet die monatliche Periode eine regelrechte Qual. Knapp jede zehnte Frau ist insbesondere zu Blutungsbeginn so stark beeinträchtigt, dass sie ihren Alltagsaktivitäten nicht nachgehen kann. Dabei lassen sich die meisten Symptome mit schmerz- und krampflindernden OTC-Medikamenten oder geeigneten Verhaltensmaßnahmen deutlich lindern. → **42**

**3**

**6 PRISMA**

Vielfalt im Erbgut begünstigt Karzinome • Hirnforschung: Arme und Beine stets unter Kontrolle • Kinder lernen „in Farbe“ besser • Mit Cortisol gegen die Angst • Ferien für das Schmerzgedächtnis

**10 WICHTIGE MITTEILUNGEN**

Die Arzneimittelkommission der Deutschen Apotheker informiert

**12 ARZNEIMITTEL-INFO**

Pharmahersteller informieren

**14 CARTOON**

**16**

- 16** Der Plan: Gesundheitsfonds und Steuerbeiträge
- 18** BDA-Chef Hundt zu Reformplänen: „Herumdoktern reicht nicht“
- 20** Tabakwerbeverbot: EU-Kommission leitet Vertragsverletzungsverfahren ein
- 22** Elektronische Gesundheitskarte: Warten auf die nächste Testphase
- 24** Praxiserfahrung: Apothekenalltag mit der eGK
- 26** TGN 1412-Test hat dauerhafte Folgen
- 27** Fahndung: Täter mit Verband
- 28** Anzeige der Woche: „Vitamin C Privatstiftung“

**30 ARZNEIMITTEL UND THERAPIE**

- 30** Mukopolysaccharidose: Enzymersatztherapie mit Galsulfase
- 33** Zulassungserweiterung: Pregabalin zur Behandlung der generalisierten Angststörung
- 34** Gastrointestinale Tumore: Benefit durch kombinierte Therapien
- 36** Mangelernährung von Tumorpatienten: Unbedingt frühzeitig vorbeugen