

| | | |
|--------------------|---|----|
| Originalia | Kuhl, J. & Schwarzer, R.: Selbstregulation und Gesundheit. Editorial | 33 |
| | Kazén, M.: Problemmessen vs. Spaßessen: Interaktive Wirkungen von Diätintention und Selbstaktivierung auf das Essverhalten <i>Problem eating versus eating for enjoyment: Interactive effects of dietary intention and self-activation on dietary behavior</i> | 34 |
| | Baumann, N. & Quirin, M.: Motivation und Gesundheit: Bedürfnisfrustration als Vermittler zwischen Selbststeuerungsdefiziten und psychosomatischen Symptomen <i>Motivation and health: Need frustration as a mediator between self-regulatory deficits and psychosomatic symptoms</i> | 46 |
| | Gröpel, P. & Kuhl, J.: Having time for life activities: Life balance and self-regulation <i>Zeitverteilung im Alltag: Lebensbalance und Selbststeuerung</i> | 54 |
| | Schüz, B.: Emotion und Volition bei regelmäßigem Gesundheitsverhalten: Angst und Planung bei Dentalhygiene mittels Zahnseide <i>Emotion and volition in regular health behaviors: The role of anxiety and planning for dental flossing</i> | 64 |
| | Scholz, U. & Sniehotta, F. F.: Langzeiteffekte einer Planungs- und Handlungskontroll- intervention auf die körperliche Aktivität von Herzpatienten nach der Rehabilitation <i>Long-term effects of a planning and action control intervention on physical activity of cardiac patients after rehabilitation</i> | 73 |
| | Ziegelmann, J. P. & Lipke, S.: Selbstregulation in der Gesundheitsverhaltensänderung: Strategienutzung und Bewältigungsplanung im jungen, mittleren und höheren Alter <i>Self-regulation in health behavior change: Strategy use and coping planning in young, middle, and older age groups</i> | 82 |
| Nachrichten | Veranstaltungskalender | 91 |