

HAUSARZT PRAXIS

FORTSCHRITTE DER MEDIZIN

2.2006

■► WIR HAUSÄRZTE

- 1 Quo vadis, swisslandarzt?
Dr. med. Walter Raaflaub, Schönried

■► SCHWERPUNKT

- 6 Erst die Qualität macht Schlaf erholsam
Dr. med. Fabio M. Conti, Brissago

- 7 Dysonnien und Parasomnien:
Wie Sie die Schlafarchitektur wieder ins Lot bringen
Dr. med. Daniel Zutter, Dr. med. Fabio M. Conti, Brissago

- 12 Schlafbezogene Atmungsstörungen: Die nächtliche
Überdruckbeatmung ist die Therapie der Wahl
Dr. med. Werner Strobel, Prof. Dr. med. Michael Tamm, Basel

- 18 Pharmakologie und Einsatz von Hypnotika:
Planen Sie schon beim Therapiebeginn den Ausstieg
Prof. Dr. med. Ulrich E. Honegger, Bern

- 21 Schlafstörungen in den ersten Lebensjahren:
Fördern Sie Einschlafrituale in der Familie
Dr. med. Caroline Benz, Dr. med. Oskar Jenni, Zürich

- 24 CME-Fragebogen

■► AUS DEM LABOR

- 27 Melatonin und Schlaf-Wach-Rhythmus
Prof. Dr. Dr. h.c. Walter F. Riesen, St. Gallen

- 28 Abklärung von Schlafstörungen
Dr. med. Thomas Münzer, St. Gallen

■► JOURNAL CLUB

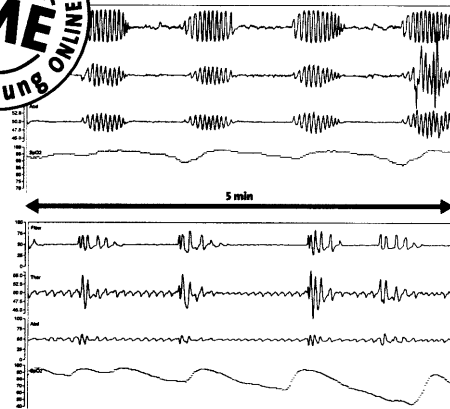
- 30 Von unseren Experten gescreent und kommentiert

■► DER FALL AUS DER PRAXIS

- 39 Fieber nach Tropenaufenthalt – was tun?
Dr. med. Johannes Blum, Basel

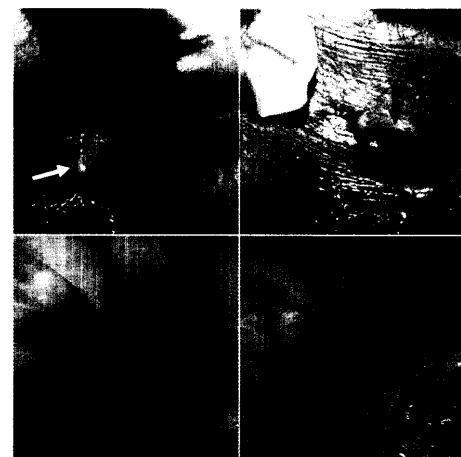
■► MEDIZIN AKTUELL

- 41 Woran Sie bei analem Juckreiz, Schmerz
und Blutungen denken müssen
Dr. med. Pius Heer, Olten



6

Schlafstörungen führen nicht nur zu Konzentrationsproblemen und erhöhtem Unfallrisiko. Langfristig können sie sogar schädlicher sein als zu rauchen. Wie Schlaf-Wach-Störungen sowie nächtliche Atmungsstörungen anzugehen sind und welche Rolle Hypnotika dabei spielen sollten, zeigt unser CME-Schwerpunkt.



41

Analer Juckreiz, Schmerz, Blutungen: Beim Tabuthema anogenitale Erkrankungen ist Einfühlungsvermögen so wichtig wie die Inspektion und Palpation. Und in der Therapie helfen manchmal schon ganz einfache Dinge, die nicht viel kosten: Zum Beispiel die Umstellung auf feuchtes Toilettenpapier.