

Naturheilkundlicher Rat

Streßbedingte Stuhlinkontinenz 31

Christoph Wagner, Heilpraktiker

GESUND LEBEN

Posttraumatische Störung verarbeiten

Als der Erstarrung zurück ins Leben 33

Dr. med. Wolf-Jürgen Maurer

Streß laß nach

Schritte zur Gelassenheit 36

Heide Marie Wahl, Heilpraktikerin

Sind Sie streßgefährdet? 38

Christian Zehenter, Heilpraktiker

BEWUSST ERNÄHREN

Spargel

Königliches Frühjahrgemüse 40

Peter Mayr, Diplom-Diätküchenmeister

Wie gesund sind exotische Früchte? 42

Dipl. oec. troph. Stephanie Fromme

Zellfeuerwehr gegen chronische Krankheiten

Umweltgifte – vom Umweltgift zum Therapeutikum 44

Dr. rer. nat. Andrea Flemmer

„Unkräuter“ als Nahrungs- und Heilpflanzen

Heilpflanzen zum Essen:

Da haben wir den Salat 47

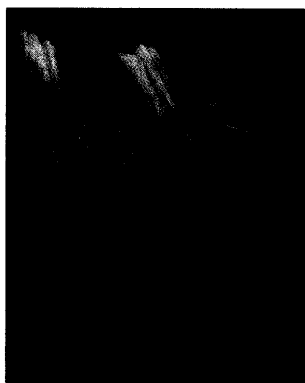
Heide Haßkerl

... UND AUSSERDEM

Editorial	3
Leserforum	6
Für Sie notiert	49
Auflösung des April-Rätsels	49
Neues Rätsel	55
Vorschau	55
Impressum	55

Zum Titelbild: Das Gehirn des Menschen (Mitte des Bildes, blau) gilt zwar als das perfekte unter allen Lebewesen, ist jedoch nicht ganz einmalig. Auch das Gehirn der Delfine (im Bild unten, gelbbraun), der intelligentesten Meeresbewohner überhaupt, ist nach dem gleichen Muster aufgebaut, ja sogar in mancher Hinsicht noch perfekter. Dagegen haben die hirnhähnlichen Korallenskelette (rechts unten, blau) mit der Intelligenz nichts zu tun.

Einhefter, nur in einem Teil der Auflage Seite 27-30



Sonderdruck
Naturarzt
bewußt leben gesund ernähren natürlich heilen

Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen.



Jeder zweite im Westmetrum des Allgemeines findet seine funktionellen Störungen, d. h. Störungen, bei denen aus irgendwelcher Ursache der Kontakt mit der Außenwelt verloren geht. Bei diesen Erkrankungen sind psychosomatische Einflüsse und Verhalten ausschlaggebend. Psychosomatische Erkrankungen sind oft Ausdruck einer Entwicklungsstörung bzw. einer Reifungsstörung. In anderen Fällen sind sie auch ein Zeichen dafür, daß ein Organ oder ein System im Körper nicht richtig funktioniert. Viele Menschen haben immer wieder mit unregelmäßigen Verdauungsstörungen, Blähungen, mühsamer „gähnen“ beim und Lärmgeräusch im Kopf. Mit dieser inneren Unruhe und Unwohlsein ist es nicht ungewöhnlich, daß die Betroffenen unter Umständen in den Leistungsfähigkeit und somit in eine Richtung. In einem „aktiven Lebensstadium“ gefordert sind Krankheiten der psychosomatischen Art. Die Betrachtung der Beziehung zwischen Psyche und Körper ist ein Schritt in Richtung der individuellen Lebensgestaltung. Bei einer Krise und Körper unter dem Mediziner geht es darum, nach neuen Lösungsmöglichkeiten zu suchen.

Das ist nicht problematisch, sondern ein ganz natürlicher Prozess. Die psychosomatische Erkrankung ist ein Zeichen für eine unregelmäßige Lebensgestaltung. In einem „aktiven Lebensstadium“ gefordert sind Krankheiten der psychosomatischen Art. Die Betrachtung der Beziehung zwischen Psyche und Körper ist ein Schritt in Richtung der individuellen Lebensgestaltung. Bei einer Krise und Körper unter dem Mediziner geht es darum, nach neuen Lösungsmöglichkeiten zu suchen.

Informationen und Anmeldebogen: Dr. W.-J. Maurer, Postfach 22, 88175 Schwäbisch Gmünd, Tel.: 0 71 81 12 0 0, Fax 0 71 81 12 0 4 8 1, http://www.allgemeinpsychosomatische-erkrankungen.de

Naturarzt
-Sonderdruck

„Wenn die Seele die Sprache verliert ... fängt der Körper an zu reden. – Wie seelische Einflüsse körperlich krank machen“

Psychosomatische Artikel-Reihe von **Dr. med. W.-J. Maurer**, die in unregelmäßiger Folge im **Naturarzt** erschienen ist.

Ich bestelle Sonderdruck(e) (32 S.) zum Preis von € 6.– incl. Versandspesen und MwSt.

Zahlungsweise:
 Voraus-Scheck anbei
 Gegen Abbuchung

Bankverbindung:

Konto BLZ

Bank

Datum Unterschrift des Bestellers

Absender:

Name, Vorname

Straße, Haus-Nr.

PLZ, Ort

Ausfüllen und einsenden an
**Naturarzt • Feldbergstr. 2
61462 Königsteig**