

**Deutscher Naturheilbund eV
(Prießnitz-Bund)
Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim**

Gesundheit ist das größte Gut, das wir besitzen. Sie zu erhalten oder wiederzuerlangen ist eine lebenswichtige Aufgabe. Die Erreichung dieses hohen Zieles hängt aber vorwiegend vom Verhalten jedes einzelnen Bürgers ab, von der Selbstverantwortung für seine Gesundheit nach dem Motto: »Am besten hilft was ich selbst tue!«

Der Deutsche Naturheilbund unterstützt Sie dabei u. a. durch:

- die monatliche Zusendung der Verbandszeitschrift „Naturarzt“, die führende populärwissenschaftliche naturheilkundliche Monatszeitschrift und bleibendes Nachschlagewerk.
- Veranstaltungen und Übungskurse zu gesunder Lebensweise, Vorbeugung und Frühbehandlung von Gesundheitsstörungen.
- Adressen naturheilkundlich arbeitender Ärzte und Kliniken.
- Einfluß auf politische Entscheidungen »Gemeinsam erreichen wir mehr!« Schließen auch Sie sich uns an.

An den Deutschen Naturheilbund eV
Kreuzbergstraße 45
74564 Crailsheim, Fax 0 79 51/4 55 68
www.naturheilbund.de
E-Mail: info@naturheilbund.de

Bitte zutreffendes ankreuzen:

- Ich will Mitglied in einem Ihrer Naturheilvereine werden und bitte, mir den für mich nächst erreichbaren zu nennen.
- Ich will Einzelmitglied im Deutschen Naturheilbund werden. Ab Monat _____ Jahresbeitrag € 42,- (Inland) Beitrag für Einzelmitglieder im Ausland € 53,50
- Ich möchte eine Jahresmitgliedschaft verschenken. Anschrift des Empfängers:

- Verrechnungsscheck liegt bei
- Ich überweise dem Deutschen Naturheilbund zur Unterstützung seiner Arbeit eine Spende in Höhe von €
Kto. 11 333 006, BLZ 622 910 20 Volksbank Crailsheim
- Ich bin an der Neugründung eines Naturheilvereines interessiert, weil in meiner Nähe noch keiner existiert.

Jedes Mitglied erhält das Verbandsorgan
NATURARZT

Name: _____

Straße: _____

PLZ, Ort: _____

Telefon: _____

Beruf: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

Ermächtigung zum Bankeinzug des Mitgliedsbeitrages zu Lasten meines Girokontos

Nr.: _____

Bank: _____

PLZ, Ort: _____

BLZ: _____ Datum: _____

Unterschrift: _____

NATURHEILWISSEN

Tinnitus – eine Herausforderung für Arzt und Patient

icht vom Ohrgeräusch beherrschen lassen! 8
Dr. med. Karl-Heinz Friese

Natürliche Hilfe bei Herpes

folgreicher Kampf gegen die Fieberbläschen 11
Dr. med. Harald Bresser

Nesselsucht

Wie von Brennesseln gezeichnet 14
Dr. med. Ella Stancu

Richtige Pflege beseitigt Haarprobleme

Schöne Haare sind kein Geheimnis 17
Anita Kraut, Heilpraktikerin

tan im Körper:

Traumwerkstoff oder Störfaktor? 21
Naturarzt-Gespräch mit Dr. med. dent. Wolfgang H. Koch und Dr. med. dent. Werner Müller

DIAGNOSE

Iriszeichen richtig deuten

Löcher und Flecken als Warnsignale frühzeitig erkennen 23
Willy Hauser, Heilpraktiker

GANZHEITLICH HEILEN

Aus der ärztlichen Praxis

Erschöpfung mit Felke-Kur vertrieben 25
Marianne Krug, Ärztin

Was mir geholfen hat

Warzenbehandlung nach Mondphasen 26
Gudrun Willig

Tip des Monats

Kniemassage mit Johanniskraut-Salz-Öl 26
Schwester Gebharda / W. P.

Fotos: Matejka (S. 3), Corbis (S. 8), Friese (S. 10), panthermedia (S. 11, 39), ABDA (S. 13), Bresser (S. 13), Mauritius (S. 14, 17, 33, 44), urticaria network e.V. (S. 14), Stancu (S. 16), Kraut (S. 20), Müller (S. 21), Koch (S. 21), Hauser (S. 23, 24), Wagner (S. 31), BilderBox (S. 34), Maurer (S. 35), Südliche Weinstraße/djd (S. 36), Wahl (S. 38), Neumüller (S. 40, 41), StockFood (S. 42), Fromme (S. 43), Cefak KG (S. 44), Flemmer (S. 46), naturganznah (S. 47, 48), Haßkerl (S. 48), Sertürner (S. 49), Foitzick Verlag (S. 50)

Grafiken: Lay (S. 49)