

# Inhalt

## AUS DER INTERNATIONALEN LITERATUR

- 60 **Neurologie**  
Obst und Gemüse senken die Schlaganfallrate:  
Mehr als fünf Portionen pro Tag müssen es sein
- 61 **Hypertonie**  
Ist die essenzielle eigentliche eine renale Hypertonie?
- 62 **Diabetologie**  
Autoimmunität und Diabetes Typ 1: Toleranzinduktion schützt vor der Manifestation
- 62 **Nephrologie**  
Wenn die Nierenfunktion sinkt, steigt das Infarktrisiko
- 64 **Kardiologie**  
Herz-Kreislauf-Risiko bei Typ-2-Diabetes: Vollkornprodukte sind gut fürs Herz
- 64 **Angiologie**  
Aufrüttelnde Daten zu Herzinfarkt, Schlaganfall und PAVK: OXVASC-Studie mahnt zu konsequentem Handeln

- 65 **Nephrologie**  
Fortgeschrittene Niereninsuffizienz:  
Auch hier bringt ein ACE-Hemmer Vorteile für die Nieren
- 65 **Diabetologie**  
C-reaktives Protein sagt KHK auch bei Diabetes voraus

## RUBRIKEN

- 7 **Impressum**
- 69 **Pharmaforum**
- 76 **Cardiovasculäre Szene**
- 78 **Nachrichten aus den wissenschaftlichen Gesellschaften und Stiftungen**

## CARDIOVASC

[www.cardiovasc.de](http://www.cardiovasc.de)

## BEIHEFTER + BEIHEFTE

**Beihefter**  
Sonderbericht: Bluthochdruck differenziert angehen. AT<sub>1</sub>-Rezeptorantagonisten bieten guten Organschutz (S. 74)

**Beilagen**  
Herz spezial Februar 2006: Impulse für die Stammzelltherapie, neue Regeln für die Reanimation

**Therapie Report: Kardiometabolische Risikofaktoren – die Erfolge herkömmlicher Strategien sind begrenzt**

**Kongress Report: Insulin ist endlich inhalierbar**

**Titelbild**  
Superbild;  
J. Aumiller; Archiv; J. Behr

**jobcenter-medizin.de**

Mit der ganzen Power der Springer-Medizin-Verlage

### Kleiner Verlust, große Folgen ▶

Mikrodeletionen wie hier an Chromosom 22 können mit schweren kardialen Fehlbildungen einhergehen. Betroffen ist eines von 4000 Neugeborenen.  
**Seite 45**

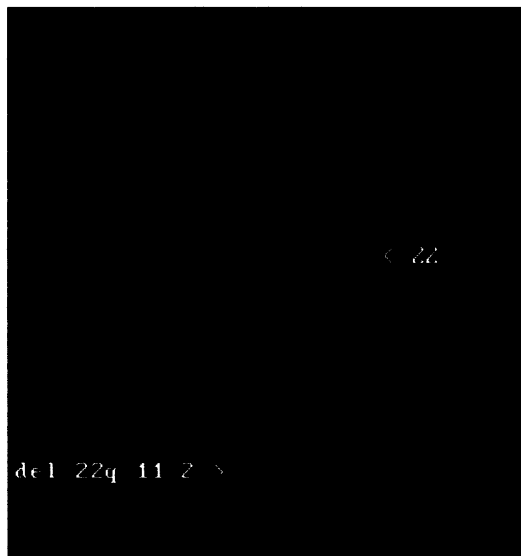


Abb.: Archiv

### Gefäßschutz kann man essen

Reichlich Obst und Gemüse senken das Risiko für einen Schlaganfall beträchtlich. Der berühmte eine Apfel pro Tag genügt für diese Schutzwirkung aber nicht. **60**

Abb.: W. Lieb