

Man kann mit der Krankheitsvorbeugung gar nicht früh genug beginnen. Praktisch bedeutet das, dass vom ersten Tag nach der Geburt die Richtlinien einer gesunderhaltenden Lebensführung eingehalten werden müssen. Noch besser ist es, wenn die Mutter spätestens in der Schwangerschaft nach diesen Grundsätzen lebt.

Dr. M. O. Bruker  
(1909 – 2001)

## IMPRESSUM

Druck, Vertrieb und Verlag: emu-Verlags- und Vertriebs-GmbH  
Dr.-Max-Otto-Bruker-Str. 3 · 56112 Lahnstein ·  
Tel. 02621/917010 · Fax 917033 · ISSN 0933-7016  
Sie finden uns auch im Internet unter:  
[www.dr-bruker.de](http://www.dr-bruker.de)  
Unsere E-Mail-Adresse lautet:  
[abo@emu-verlag.de](mailto:abo@emu-verlag.de)  
Verantwortlich für den Inhalt:  
Dr. med. Jürgen Birmanns · Ilse Gutjahr-Jung  
Dr. phil. Mathias Jung  
Bezugspreis und Abo-Bestellungen:  
DER GESUNDHEITSBERATER erscheint in 12 Ausgaben jährlich, jeweils Anfang des Monats, und ist im Mitgliedsbeitrag der GGB enthalten.  
Einzelpreis € 2,55 · Abo-Preis Inland € 35,80 (incl. Porto, Versand) · Ausland € 45,00 (incl. Porto, Versand). Kündigungsfrist: Drei Monate vor Ablauf des Jahresabonnements.  
Bestellungen an den emu-Verlag, Lahnstein.  
Für Artikel, die namentlich gekennzeichnet sind, übernimmt der Verlag keine Verantwortung.  
Die Redaktion behält sich die Kürzung und Bearbeitung von Beiträgen vor.  
Für unverlangt eingesandtes Material übernimmt die Redaktion keine Gewähr.  
Bankverbindung: Volksbank Rhein Lahn eG, BLZ 57092800, Konto 0201496713  
Alle Rechte vorbehalten.

Titelfoto: Virus-Wahn  
Foto: photodisc

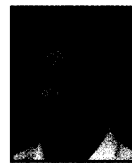
Neu im emu-Verlag!  
Leseprobe:

4



Torsten Engelbrecht  
Claus Köhnlein

Virus-Wahn



Vogelgrippe (H5N1) –  
SARS – BSE –  
Hepatitis C – AIDS



11



Mathias Jung  
David Hume –  
ein Denker des  
Humanismus ist  
zu entdecken



13



Dr. med. Jürgen Birmanns  
Arzt im Dr.-Max-Otto-Bruker-Haus  
Ärztlicher Rat aus  
ganzheitlicher Sicht



15



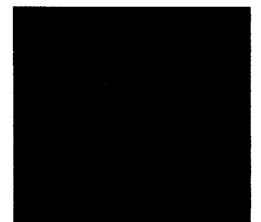
Ilse Gutjahr-Jung  
Vollwertkost von  
Anfang an



20



Martina Bang-Dosio  
Kräuter und Gewürze  
Teil II



Außerdem in diesem Heft:

17 Rezepte  
18 Termine

