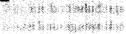


LDL = Läßt Dich Leiden Zu viel LDL-Cholesterin

Zu viel LDL-Cholesterin läßt die Arterien verkalken Was tun, wenn der Wert zu hoch ist? Dr. Schmeisl sagt's Ihnen – im Kurs ab Seite 42





Munter in Münster

Gewusel in der Ausstellung, lebhafte Diskussionen: Das war die "Diabetes 2006". Auch Kabarettistin Usch Hollmann schnüffelte nach Informationen.

Seite 8



Mit Kaffee kochen

Kaffee kreativ: Der schwarze Wachmacher schmeckt pur, im Dessert und zu Fleisch. Röstfrische Rezepte ab Seite $\bf 80$



Ab in die Wüste!

Wohnen im Nomadenzelt, Insulin kühlen, fremdes Essen – für Anikke Fischer kein Problem. Viel schwieriger: ein Dromedar besteigen. Und oben bleiben.

Seite 54

Soziales Beteiligung an "Diabetic Trust": Geld könnte verloren sein 50 Diabetes life Der Traum von Marokko: Ab in die Wüste! 54 Der Steckbrief: Helga Plagmann (Hamburg) 57 Gesundheitspolitik Interview zum Arzneimittelsparpaket: "Schwer verdauliches Gebräu" 58 Heftige Kritik der Ärzte am Sparpaket 61 Verbände **Deutscher Diabetiker Bund** Neues aus den Ausschüssen 62 Aus den Landesverbänden 64 **DDU 72**

	Info Day	
	Info-Box	
	Ausprobiert: Blutzuckermeßgerät Freestyle Freedom Zahnbürste Sonicare Elite	74 75
	Lebensmittel-Check: Hat Quark zuviel Eiweiß?	78
	Meldungen	78
	Essen & Trinken	
>	Würzig, mild & anregend: Kaffee	80
	Die Rezepte	85
	Rubriken	
	Brennpunkt Mir ist aufgefallen	25 90
	win ist aufgeranen	30
	Leserbriefe	48
	Vorschau	91
	Impressim	91