



LDL= Läßt Dich Leiden

Zu viel LDL-Cholesterin läßt die Arterien verkalken. Was tun, wenn der Wert zu hoch ist? Dr. Schmeisl sagt's Ihnen – im Kurs ab Seite **42**



Mit Kaffee kochen

Kaffee kreativ: Der schwarze Wachmacher schmeckt pur, im Dessert und zu Fleisch. Röstfrische Rezepte ab Seite **80**



Munter in Münster

Gewusel in der Ausstellung, lebhaft Diskussionen: Das war die „Diabetes 2006“. Auch Kabarettistin Usch Hollmann schnüffelte nach Informationen.

Seite **8**



Ab in die Wüste!

Wohnen im Nomadenzelt, Insulin kühlen, fremdes Essen – für Anikke Fischer kein Problem. Viel schwieriger: ein Dromedar besteigen. Und oben bleiben.

Seite **54**

Soziales

Beteiligung an „Diabetic Trust“:
Geld könnte verloren sein **50**

Diabetes life

▶ Der Traum von Marokko:
Ab in die Wüste! **54**

Der Steckbrief:
Helga Plagmann (Hamburg) **57**

Gesundheitspolitik

▶ Interview zum Arzneimittelsparpaket:
„Schwer verdauliches Gebräu“ **58**

Heftige Kritik der Ärzte am Sparpaket **61**

Verbände

Deutscher Diabetiker Bund
Neues aus den Ausschüssen **62**
Aus den Landesverbänden **64**

DDU **72**

Info-Box

Ausprobiert:
Blutzuckermessgerät Freestyle Freedom **74**
Zahnbürste Sonicare Elite **75**

Lebensmittel-Check:
Hat Quark zuviel Eiweiß? **78**

Meldungen **78**

Essen & Trinken

▶ Würzig, mild & anregend:
Kaffee **80**

Die Rezepte **85**

Rubriken

Brennpunkt **25**

Mir ist aufgefallen... **90**

Leserbriefe **48**

Vorschau **91**

Impressum **91**