

Bedingungen keine Rede mehr sein. Von denjenigen, die dabei blieben, hat kaum jemand das Diätziel „höchstens 20% Fett in der Nahrungsaufnahme“ erreicht. Dies lässt sich schon daran ablesen, dass in der „Diätgruppe“ keinerlei Gewichtsverluste zu verzeichnen waren.

Das Ergebnis einer solchen Studie kann man also kaum als Beleg für die These „Fettreduktion bringt nichts“ ansehen. Es ist allenfalls ein Beweis für die Tatsache, wie schwer es ist, entsprechende diätetische Vorgaben auf Dauer umzusetzen. Aber das wussten wir schon vorher.

Misstrauen wir also jenen, die uns aufgrund derartiger Untersuchungen einreden wollen, eine gesunde Ernährung sei für die Prävention ohne Bedeutung! Sicherlich ist es erforderlich, Empfehlungen dann zu überarbeiten, wenn neue wissenschaftliche Daten die ursprünglichen Konzepte in Frage stellen. Aber eine verdienstvolle Initiative wie „5 a day“ aufgrund derartiger Studien zu stoppen, hieße das Kind mit dem Obstkorb auszuschütten. Die Entscheidung der Deutschen Krebsgesellschaft, sich von der diätetischen Krebsprävention abzuwenden, ist ein Schritt in die falsche Richtung.

Dr. med. Bernd Kleine-Gunk



## Altersmedizin

Frakturen bei Osteoporose	33
Vitamin D verhindert Stürze	33
Sturzattacken muss man aufklären	33
Stressmanagement bei KHK wirkt	34
Anämie kompliziert KHK	34
QT-Intervall und Herztod bei Diabetikern	34
Frauen fehlt häufiger der Tetanus-Impfschutz	35
Gelbfieber: Impfschäden bei Senioren	35
Werden im Alter nur die Wörter weniger?	36
Depressions-Risiko erkennen, gezielt helfen	36
Angststörung und Depression in Kombination	36
Gedächtnisschwäche bei Frauen evaluieren	37
Very-late-onset-Schizophrenie meist gutartig	37
Schmerztherapie bei Demenzen seltener	37
Viele Senioren nehmen ein Antidepressivum	38
Bessert Testosteron die Stimmung älterer Männer?	38
Alpträume bei Demenz häufiger	38
Varikozelen bei älteren Männern und Testosteron	40
Zu viel Beratung scheint gefährlich zu sein	40
SSRI bei Minor Depression hilfreich	40
Gestörte Wundheilung bei Diabetikern multifaktoriell	41
Besser lasern bei diabetischer Retinopathie	41
Mehr Infekte bei Diabetikern	41
Im Alter heilen Wunden anders	42
Metabolisches Syndrom: Hypogonadismus häufiger	42
Gibt es geriatrische Dauerkandidaten?	42

## Praxis-Management

Die Osteoporose als Selbstzahlerkonzept entdecken	44
IGeL-Tipps: Wer liefert was?	46
MED-INFO	43
Impressum	20
Bestell-Coupon	45

## WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE?

<b>A</b> Anwendungsbeobachtung	<b>M</b> Metaanalyse
<b>G</b> Fall-Kontroll-Studie	<b>R</b> randomisiert-kontrollierte Studie
<b>F</b> Fallbericht	<b>S</b> sonstige Studienarten
<b>K</b> Kohortenstudie	<b>U</b> Übersicht