



GLOSSAR

Wort des Monats: Herzfrequenz Seite 40

AUS DEN VEREINEN

Dank-Gedicht an Spenderin Seite 42

Weihnachtsmarkterlös gespendet Seite 42

Vereinssteckbrief: IG Schweinfurt Seite 45

IMPRESSUM

Seite 59

PREISRÄTSEL

Spannende Bücher für Rätselfans!

Seite 60

PRAXISNAH

Hämodialyse oder Peritonealdialyse?

Seite 63

MEDIZIN

Bewegung: Baustein für mehr Leistungsfähigkeit

Seite 65

KOMMUNIKATION

„Kleine“ Idee geht vor „Big Bang“

Seite 70

STADTPORTRAIT

Koks und Kultur in Bochum

Seite 72

Dialyse in Bochum

Seite 76



78



ESSEN UND TRINKEN

Huberta Eder: Ernährung leicht gemacht –
mit Farben und Punkten (8)

Power zum Frühstück

Seite 78