

Gynäkologische Beschwerden sind nicht allein eine fachärztliche Domäne. In vielen Fällen ist der **Hausarzt** der erste Ansprechpartner für die Betroffenen. Um seine Arbeit zu unterstützen, sind in dieser Ausgabe einige ausgewählte **Probleme** zusammengestellt, die in der Allgemeinpraxis häufig zur Sprache kommen. Wenn **Mammakarzinom-Patientinnen** während der **Antiöstrogen**therapie unter **klimakterischen** Beschwerden leiden, bedeutet dies meist ein therapeutisches **Dilemma**. Mit einem Extrakt aus **Cimicifuga racemosa** gibt es eine **sichere** Alternative zu der hier absolut **kontraindizierten** Hormonersatztherapie (Seite **16**). Daß nicht nur die stationäre, sondern auch eine **ambulante Reha** bei Tumorpatientinnen Vorteile bietet, zeigt der Beitrag auf Seite **22**. **Vitex Agnus castus** lindert nachweislich **prämenstruelle** Beschwerden und **Mastodynie**. Inzwischen sind pharmakologische Untersuchungen auch dem zugrundeliegenden **Wirkmechanismus** auf die Spur gekommen (Seite **26**). Weitere Beiträge zum **Schwerpunkt-Thema** sind auf den Seiten **6, 21** und **31** zu finden.

Titelbild: © Mauritius



Die Inhaltsstoffe von *Vitex Agnus castus* binden an den Dopaminrezeptor der lactotropen Hypophysenzellen. Seite **26**

NATURAMED AKTUELL

Das Mammakarzinom ist die häufigste onkologische Erkrankung der Frau. Obwohl es hier inzwischen umfassende Nachsorgeprogramme gibt, klagen viele Betroffenen über einen Mangel an Hilfsangeboten. Dies gab den Anlaß für ein neues Pilotprojekt, das die Siemensbetriebskrankenkasse initiierte.

- 10** Mammakarzinom: SBK startet Pilotprojekt zur ganzheitlichen Nachsorge

SCHWERPUNKT

- 15** Ambulante Reha: „Die Patienten kommen meist auf eigenen Wunsch“
- 16** Antiöstrogen-Therapie: Cimicifuga lindert klimakterische Beschwerden
- 22** Krebspatientinnen: Ambulante Reha bringt Vorteile
- 26** Agnus castus: Therapeutische Effekte beruhen auf dopaminergem Wirkprinzip
- 31** Postpartale Depression: Ein freudiges Ereignis, von Schwermut überschattet

EDITORIAL

3

REFERIERT

- 6** Aus Internationalen Publikationen

CONSILIUM

- 8** Formular für Consiliaranfrage

MONITOR

13