



▲ Lebhaft diskutiert wurden beim ersten Parlamentarierabend der BAG SELBSTHILFE nach der Bundestagswahl Themen von A wie Arzneimittel bis Z wie Ziviles Antidiskriminierungsgesetz. Viele Parlamentarierinnen und Parlamentarier waren der Einladung in die Saarländische Landesvertretung in Berlin gefolgt. Wer gekommen war und worüber im Detail gesprochen wurde, lesen Sie ab Seite 6



▲ Zu einer Informations- und Schulungsveranstaltung über die „Beantragung von Selbsthilfeförderung § 20 Abs. 4 SGB V“ hatte die BAG SELBSTHILFE im Dezember nach Bonn eingeladen. 80 TeilnehmerInnen aus mehr als 60 Verbänden nahmen Tipps zum aktuellen Verfahren im Jahr 2006 mit nach Hause. Seite 16

Im Kölner Domforum stellte sich im Januar der „Pflege-Selbsthilfeverband“ vor, der für eine menschenwürdige Altenpflege eintreten will. Geht es nach der Vorsitzenden Adelheid von Stösser (Bild) und ihren MitstreiterInnen soll Pflegekräften, Pflegebedürftigen und Angehörigen geholfen werden, sich gegen Missstände zu wehren. Seite 24



Editorial

Zu diesem Heft 3

Parlamentarierabend

Von A wie Arzneimittel bis Z wie ZAG 6

Einblick

Wie Robin Hood Ohrenkuss erschaffen hat 12
54 Augen oder „Wie gehst Du eigentlich aufs Klo?“ 14

Aktuelles

Tipps zur Beantragung von Selbsthilfeförderung 16
„Die Selbsthilfe benötigt eine verlässliche Selbsthilfeförderung“ 18
Die ersten 38 bestanden Prüfung 23

Kunst & Kultur

Mario Adorf überreichte 4. Hörfilmpreis 20

Pflege

„Das Maß ist voll“ 24
Tötungsdelikte: Vertrauen erschüttert 26

Hilfsmitteltipps

Rollatoren im Test (2. Teil) 27
Kostenträger-Dschungel 42
Flachbildschirme: Besser als ihre Vorgänger? 44

Rechtsinformationen

1. Patientenrechte: Schwerhörige Menschen haben Anspruch auf einen schriftlichen Befund 29
2. Unterhaltsrecht: Zu den Grenzen der Belastung beim Unterhaltsrecht 30
Stichwortverzeichnis d. Rechtsinformationen 2005 31

Kinder

Lebenshilfe-Magazin „Unser Kind“ 35
Alleinerziehend 36

Sport

Fußball-WM: Wir schaffen Begegnungen 38

Jubiläum

Rheuma-Liga: Von Mitlife-Crisis weit entfernt 40

Arbeit & Beruf

Qualifizierung in Presse- und Öffentlichkeitsarbeit 46
Von der Familienarbeit zur PR-Assistenz 47

Reisetipps

Neues von der CMT Stuttgart 52

Aktuelles

Mutmach-Geschichten wurden ausgezeichnet 49
„Sanftmut bringt uns um!“ 58

Meldungen & Anschriften

Meldungen 48, 50, 51, 56
Bundesverbände 54
Landesarbeitsgemeinschaften 57

Impressum

Impressum 57