



23,5 cm) bei,

3 Meridian-Therapie dokumentiert, wie die Meridiane durch Japanische Akupunktur bei einer Bluthochdruckstörung von Blockaden befreit werden können. Das einzig benötigte sind Ihre Hände. Somit ist es ein Mittel für seine Therapeuten beabsichtigt, um unmittelbaren Erfolgen zu zielen lassen.

ag  
str. 5  
gheim  
07142/940844  
erlag.de



UNG  
lichste  
Welt

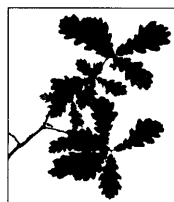
unsere  
g unter  
s an: 02403/800 245.  
mittel



# NATUR & HEILEN INHALT

Die Monatszeitschrift für gesundes Leben April 2006

|  |           |   |           |
|--|-----------|---|-----------|
| <b>LESERFORUM</b>  | <b>4</b>  | <b>WISSENSWERTES</b>  | <b>44</b> |
| <b>KURZ NOTIERT</b>  | <b>6</b>  | Bittere Bissen – Was Sie über Lebensmittel-Unverträglichkeiten unbedingt wissen müssen. (2. Teil)   |           |
| Von Liebstöckel, Mädelsüß und Frauenminze · Rauchen drosselt auch die Niere · Hoher Blutdruck – verstopfter Darm · Antibiotika jetzt auch in Salat und Weizen · Akupunktur hilft bei Kniearthrose · Immer mehr Schadstoffe in Muttermilch · Wohnformen im Alter · Bei Reflux früher zum Dinner · Versteckter Schimmelpilz – jede zweite Wohnung könnte betroffen sein · Meeresblick baut Stress ab · Greenpeace-Ratgeber zum Fischverzehr · Magersucht kann zu Knochenschäden führen · Fettleibigkeit erhöht Nierenkrebsrisiko bei Frauen · Kochendes Wasser für Kräutertees |           | <b>TIPPS</b>  | <b>52</b> |
|  |           | Vitalisierende Tees gegen Frühjahrsmüdigkeit · Ayurveda-Tees · Schüssler-salze gegen Pulsieren im Ohr · Hilfen bei Bettnässen                   |           |
| <b>BEWUSST-SEIN</b>  | <b>10</b> | <b>BERATUNGSSERVICE</b>   | <b>54</b> |
| Lieben wie ein Kind  |           | Brennende Füße · NASH – eine Modeerkrankung der Leber   |           |
| <b>SANFTE MEDIZIN</b>  | <b>12</b> | <b>AKTUELLE UMSCHAU</b>   | <b>56</b> |
| Die Spenglersan-Immuntherapie  |           | Klimawandel bedroht Länder am Mittelmeer · Immer mehr Krankenkassen schließen sich an · Weite Wege durch Globalisierung – Weltreise einer Jeans |           |
| <b>WEGE NACH INNEN</b>   | <b>20</b> | <b>BÜCHER</b>   | <b>58</b> |
| Der Jakobsweg – Auf den Spuren eines Apostels  |           | <b>PRIVATE KLEINANZEIGEN</b>  | <b>61</b> |
| <b>NATURHEILKUNDE</b>  | <b>28</b> | <b>ADRESSEN FÜR IHRE GESUNDHEIT</b>   | <b>62</b> |
| Leberentgiftung und -therapie. Mit alpha-Liponsäure, Mariendistel und Zink   |           | <b>TERMINE/TREFFPUNKTE</b>  | <b>64</b> |
| <b>GESUNDES LEBEN</b>  | <b>34</b> | <b>IMPRESSUM</b>  | <b>65</b> |
| Mumijo – Das schwarze Gold des Himalaja  |           | <b>ZU GUTER LETZT...</b>  | <b>66</b> |
| <b>GESUNDES LEBEN</b>  | <b>42</b> | Jute statt Wüste · P.S.   |           |
| Lebenselixier Nr. 1 – die Atmung   |           |   |           |



Titelbild: Stieleiche, Sommereiche (*Quercus pedunculata* Ehrh.). Familie: Fagaceae (Buchen-gewächse). (Das Litho der abgebildeten Heil-pflanze wurde uns freundlicherweise von der MADDAUS AG, Köln/Rhein, aus der Sammlung Kriegel, zur Verfügung gestellt.)