



Hintergrundwissen Ernährung > Seite 22
Bekommt der Mensch zu wenig Nahrung, ist sein Körper schlapp und er selbst müde. In diesem Artikel lesen Sie, warum das so ist, was es mit Makro- und Mikronutrienten auf sich hat und warum sich Sportler besonders proteinreich ernähren sollten.

Fortbildungsführer: OMT > Seite 34
Die OMT-Ausbildung (Orthopädische Manuelle Therapie) ist die höchste Qualifikation in der Manuellen Therapie. In Deutschland kann man die „Meisterprüfung“ bei vier verschiedenen Anbietern machen. Sie alle erfüllen die Qualitätsanforderungen der IFOMT.

Für den Ernstfall vorsorgen > Seite 46
Die staatliche Berufsunfähigkeitsversicherung gilt nur noch für Menschen, die vor dem 2. Januar 1961 geboren sind. Versicherungsvertreter empfehlen daher jüngeren Menschen eine private BU-Versicherung. Warum das so ist, lesen Sie in diesem Artikel.

physioforum

6 Briefe an die Redaktion

physiopolitik

8 Porträt: Verein „Physiotherapie Rehabilitation“

10 Berufsordnung: Herz der Physiotherapie

11 Quergefragt

Thema: Fortbildungspflicht

physiopresse

12 **physiopresse**

Internationale Studienergebnisse

15 **Wissenschaft erklärt**

Studiendesign: Fall-Kontroll-Studien

16 **Wissenschaft kommentiert**

Sport: Mit Aufwärmübungen Unfälle verhüten

17 **kurz & bündig**

physiotherapie

18 **Gartentherapie**

Behandeln im Grünen

22 **Hintergrundwissen Ernährung**

Proteine machen Muskeln munter

28 **Physiotherapie bei Hallux valgus**

Großzehe auf Abwegen

32 **Assessment: Functional**

Independence Measure

Alltagsfähigkeiten zuverlässig messen

physiofortbildung

34 **Fortbildungsführer Orthopädische Manuelle Therapie**

Patienten richtig im Griff haben

physioperspektiven

38 **Studiengangsführer:**

Fachhochschule Osnabrück

Aktiv an der Forschungsfront

42 **Pilates in der Physiotherapie**

Trend mit Tradition

physiomanagement

46 **Berufsunfähigkeitsversicherung**

Mit Netz und doppeltem Boden

50 **ISQ – Zertifizierung von**

Berufsfachschulen

Für Qualität in der Ausbildung sorgen

physioinfo

53 **physiokongress**

54 **physioporträt**

55 **physiotipps & trends**

58 **Fachbücher und Ratgeber**

60 **physiomarkt**

61 **Fortbildungskalender**

62 **Fortbildungsmarkt**

73 **Stellenmarkt**

74 **physioausblick**

74 **Impressum**