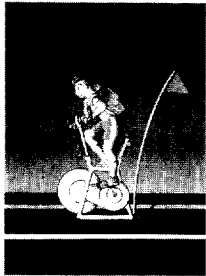
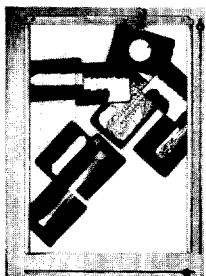


Bewegung und Sport sind die wichtigsten Ansätze zur Prävention und Therapie von Übergewicht. Die Erkenntnis, dass aus jungen Dicken in wenigen Jahren erwachsene Dicke werden, veranlasst Mediziner und Politiker gleichermaßen, nach Ursachen zu forschen und Konzepte zur Bekämpfung von Adipositas zu suchen.

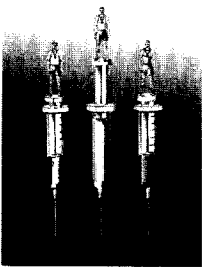


Seit Jahren arbeitet die Freiburger Gruppe in der FITOC-Studie an einem interdisziplinären Therapieprogramm, das Kinder und ihre Eltern mit einschließt. Der Beitrag von **Korsten-Reck und Mitarbeitern** stellt die Ergebnisse dieser Studie zusammen (S. 36).

Eine Übersicht über die Bedeutung und die Möglichkeiten präventiver Maßnahmen im Kampf gegen Übergewicht bei Kindern und Jugendlichen geben **Nething und Mitarbeiter** und stellen einen neuen Studienansatz aus Ulm vor (S. 42).



Die richtige Zuteilung jugendlicher Sportler in Leistungsgruppen muss zweifellos sorgfältig geprüft werden. Für Trainer oft keine leichte Entscheidung, für jeden Einzelnen die Gruppe zu finden, in der der Jugendliche optimal gefördert werden kann. **Wagner und Mitarbeiter** prüfen in ihrer Originalarbeit verschiedene Kriterien, die bei der Ein- und Rückstufung jugendlicher Fußballspieler berücksichtigt werden (S. 46).



Aktuell zur Olympiade und Dopingproblematik ist der Beitrag von **Schmidt**, der die Problematik der aktuellen Grenzwerte und Bestimmungen der Sportverbände und der WADA für die Blutdopingkontrollen diskutiert. Er erläutert die Methodik der Blutbestimmung von Hämoglobin und Hämatokrit sowie die Methode des gesamten Hämoglobinvolumens (S. 54).

EDITORIALS

Vor 50 Jahren – Neubeginn deutscher sportmedizinischer Forschung	35
<i>W. Hollmann</i>	
Biologisches Alter und Sportfähigkeit	52
<i>H. Greil</i>	

ORIGINALIA

Freiburg Intervention Trial for Obese Children (FITOC): Ergebnisse einer klinischen Beobachtungsstudie	36
<i>Korsten-Reck U, Kromeyer-Hauschild K, Korsten K, Rücker G, Dickhuth HH, Berg A</i>	
Entwicklungsunterschiede bei heranwachsenden Sportlern – Rückstufung jugendlicher Fußballspieler	46
<i>Wagner D, Möller H†, Venter C, Horstmann T</i>	

ÜBERSICHTEN

Primärprävention und Folgeerkrankungen des Übergewichtes bei Kindern und Jugendlichen	42
<i>Nething K, Stroth S, Wabitsch M, Galm C, Rapp K, Brandstetter S, Berg S, Kresz A, Wartha O, Steinacker JM</i>	
Sinn und Unsinn von hämatologischen Grenzwerten im Ausdauersport – Schlussfolgerungen aus den Dopingskandalen von Turin 2006	54
<i>Schmidt W, Prommer N, Steinacker JM, Böning D</i>	

AKTUELLES

Jahresinhaltsverzeichnis 2005	V
Aus der Literatur	53

DGSP AKTUELL

Wichtige Anschriften	I
Fort- und Weiterbildungsveranstaltungen März bis April 2006	II
Personalien	XI
Impressum	34