

Nachrichten 4

Medizin

Erfolgsstrategie gegen Panik-Attacken
Welche Pharmaka, welche Psychotherapie? 6

Das metabolische Syndrom an der Wurzel packen
Runter mit Druck, Fett und Zucker 6

Schmerztherapie bei Tumorpatienten
Die sechs wichtigsten Fehler 17

Harninkontinenz des älteren Menschen
Verträglichkeit und Wirksamkeit bestimmen die Therapie 28

Flashlite

Grosse Studien bringen es an den Tag
Auf der ganzen Welt fehlt es Frauen an Vitamin D 10

Steroide und Osteoporose
Das sollten Sie wissen 12

Immer mehr Optionen bei Osteoporose
Was können Sie wann einsetzen? 14

Therapie chronischer Rückenschmerzen
Finger weg vom Skalpel 26

Kongressbericht

Ärztseminar „Stillen – Evidence based contra Ideologie“ des Verbands Europäischer Laktationsberaterinnen, Wien, November 2005
Abstillen ist ein Kunstfehler 16

Schutz bei postmenopausaler Osteoporose
Für feste und elastische Knochen 18

Therapieforum

Lokal fortgeschrittenes Prostatakarzinom
Adjuvante Therapie verbessert das Überleben 20

Aktuelle PROactive-Studie
Infarktschutz für Typ-2-Diabetiker 22

Benigne Prostatahyperplase
Kombination von Alpha-Blocker und PDE-5-Hemmer 24

Pinboard

Hans Holbein der Jüngere in Basel 30
Vorschau 31

Erfolgsstrategie gegen Panik-Attacken

Jeder dritte panikgeplagte Patient leidet an Depressionen, jeder fünfte versucht, sich das Leben zu nehmen. Betroffene leben in ständiger Angst vor Attacken: Mit Herzrasen, Schwindel, Übelkeit sowie Furcht vor Kontrollverlust oder Tod brechen die Panikanfälle unvermittelt über ihre Opfer herein, dauern mindestens zehn Minuten und können mehrmals pro Woche auftreten. Bis zu 3 % der Allgemeinbevölkerung sind irgendwann im Leben einmal betroffen. Mit welchen Pharmaka und welcher Psychotherapie werden Sie der Panikstörung Herr? 6

Abstillen ist ein Kunstfehler

Eine hochempfindliche, gerötete Brust mit Knoten deutet auf einen Milchstau, der schleunigst behandelt gehört, will man Schlimmerem vorbeugen. Ein Milchstau kann während der gesamten Stillzeit auftreten. Die häufigsten Ursachen sind eine mangelnde Entleerung der Milchgänge und Stress. „Beides sind Faktoren, welche einen Milchstau begünstigen“, so Dr. Ingrid Zittera, Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe, Lienz, über die Wichtigkeit von Ruhepausen und Entspannung für die Mutter. 16

Hans Holbein der Jüngere in Basel

Hans Holbein gehört zu den bedeutendsten Künstlern des frühen 16. Jahrhunderts. Er steht gleichrangig neben Albrecht Dürer, Hans Baldung Grien und Matthias Grünewald. Von Augsburg nach Basel gekommen, schuf er hier bedeutende religiöse Altarbilder und Porträts. Die Bilderfeindlichkeit der aufkommenden Reformation trug dazu bei, dass sich Holbein nach Frankreich und England wandte, um an deren Höfen arbeiten zu können. Nun besteht die einzigartige Möglichkeit, die sonst verstreuten Werke in Basel nebeneinander zu sehen, sie unmittelbar zu vergleichen und in ihren Besonderheiten neu wahrzunehmen. 30

KUNSTMUSEUM BASEL

1. April - 2. Juli 2006

HANS HOLBEIN DER JÜNGERE
DIE JAHRE IN BASEL
 1515-1532

