

# INHALT

## Chinesische Medizin

<i>Hartwig Lahrmann</i> Alter werden und jung (und gesund) bleiben? .....	6
<i>Günter H. Schmidt</i> Ma-Qi-Gong-Reittherapie .....	10
<i>Barbara Kunick-Wünsche</i> Westliche Kräuter in der TCM .....	12

## Phytotherapie

<i>Lydia Schend</i> Holunder .....	16
---------------------------------------	----

## Psychotherapie

<i>Werner Gehner</i> Die Heilkraft der Worte .....	25
---	----

## Homöopathie

<i>Günther Gradert</i> Scila homöopathica .....	28
<i>Günther Gradert</i> Akutbehandlung Grippealer Infekte und Erkältungen .....	34

## Gynäkologie

<i>Birgit Jensen</i> Angst vor der Niederkunft .....	37
---	----

## RUBRIKEN

 Wissenschaft und Forschung .....	42
 Gesundheit und Politik .....	52
 Buchbesprechungen .....	53
 Mitteilungen der Industrie .....	54
 Kleinanzeigen .....	61



FOTO: nattinger-nath.de  
Titelfoto: Holunder (Sambucus nigra)

