

**Schwerpunktheft
„Seelische Gesundheit und
psychologische Gesundheitsförderung“**

Editorial	2
Herbert Feser Psychologische Theoriebildungen zur seelischen Gesundheit	3
Julia Scharnhorst, Maximilian Rieländer Arbeitsfelder von PsychologInnen in Prävention und Gesundheitsförderung Stand und Perspektiven	8
Peter Baumhof Prävention als Aufgabe von Erziehungs- und Familienberatungsstellen	12
Albert Lenz Kinder psychisch kranker Eltern Unterstützungsbedarf und präventive Hilfen	16
Franz-Christian Schubert Den Schlaf verstehen Bausteine für eine Hygiene des Schlafes	21
Franz Petermann Selbstmotivierung und Patientenschulung	26
Annette Seibt Theorien für die Praxis von Prävention und Gesundheitsförderung	29