

## Gesundheitsreform in Estland

In der Übergangsperiode zur Demokratie in Estland war zunächst eine rasche Verschlechterung des Gesundheitszustandes der Bevölkerung festzustellen. Von 1988 bis 1994 sank die Lebenserwartung von Männern um 5,5 Jahre. Im Vergleich zu Schweden waren die Sterbefälle durch Alkoholvergiftung, Totschlag und Mord zehnmal höher. Das änderte sich erst ab 1995, als Maßnahmen zur Gesundheitsreform durchgeführt wurden. In den letzten zehn Jahren stieg die Lebenserwartung von Männern und

Frauen, die Ernährungslage verbesserte sich, die Kindersterblichkeit sank erheblich. Auch die Erkrankungen an Tb und an den klassischen Geschlechtskrankheiten gingen zurück. Auf der anderen Seite war jedoch ein explosiver Anstieg an HIV-Infektionen zu verzeichnen. Derzeit fehlen noch klare Prioritäten und Strategien in der Gesundheitspolitik. (WG)

**S** Pölluste K et al.: Public health reforms in Estonia: impact on the health of the population. *BMJ* 331(2005) 210-213  
**X Bestellnummer 053730**

## Grünflächen mindern Adipositas-Risiko

Bei 6919 Erwachsenen aus sieben europäischen Ländern wurde das Wohnumfeld analysiert. Nach Korrektur für Alter, Geschlecht, sozioökonomischen Status und Wohnort stieg die Häufigkeit für die Ausübung körperlicher Aktivität mit dem Anteil der Grünflächen am Wohnort; sie sank mit steigendem Grad an herumliegenden Abfall und Graffiti der direkten Wohnumgebung. Umgekehrt sank das Adipositas-Risiko mit steigendem Grünflächenanteil und

stieg mit steigendem Grad der Verwahrlosung (Abfall, Graffiti) in der Wohnumgebung.

Öffentliche Bemühungen, die darauf abzielen, körperliche Aktivität zu fördern und Adipositas zu vermeiden, sollten Umwelt-Faktoren berücksichtigen, die diese erleichtern bzw. hemmen. (CE)

**K** Ellaway A et al.: Graffiti, greenery, and obesity in adults: secondary analysis of european cross sectional survey. *BMJ* 331(2005) 611-612  
**X Bestellnummer 060501**

### DAZUGELERNT

#### Unter Spannung

„Als Assistenzarzt wurde ich nachts zu einem Patienten mit Atemnot gerufen. Das Röntgenbild zeige einen Spannungspneumothorax, sagte man mir. Ich ließ eine Kanüle legen. Als ich eintraf, ging es dem Patienten besser, aber auf dem Röntgen sah ich auf der Kanülen-Seite durchwegs Lungengezeichnung.“

Falsche Seite, folgerte ich und zog die Kanüle. Zunehmende Dyspnoe. Eine neue Rönt-

genaufnahme zeigte einen Spannungspneu auf derselben Seite. Eine interkostale Kanüle brachte Erleichterung. – Der Patient, starker Raucher, war in letzter Zeit zunehmend dyspnoisch geworden. Er hatte einen Tumor an der Carina, der einen Kugelventil-Effekt am rechten Hauptbronchus erzeugte, wie sich bei der Bronchoskopie ergab.“

Dr. David Henshaw, Kalgoorlie Hospital, Australien

Staphylococcus aureus:  
Methicillin-Resistenzen nehmen zu *N Engl J Med* 16

Malaria: Genetisch veränderte Plasmodien – der Weg zur Vakzine? *N Engl J Med* 16

### Kardiologie

Regelmäßige Blutdruckmessungen:  
Informationen über Organschäden gewinnen *J Intern Med* 18

Ballaststoffe senken kardiovaskuläre Risiken *Am J Clin Nutr* 18

### Neurologie

Morbus Parkinson: Stimme und Sprache nach Thalamotomie gebessert *Stereotact Funct Neurosurg* 19

Epilepsie: Vereinzelt Krampfanfälle gleich behandeln? *Lancet* 19

### Onkologie

Ösophaguskarzinom: Wirkt Zink präventiv? *J Natl Cancer Inst* 20

NSCLC: Bessere Prognose mit adjuvanter Chemotherapie? *Semin Respir Crit Care Med* 20

CME: Blasenkarzinom-Rezidiv: Urintest für die Praxis hilft bei Überwachung *JAMA* 20

### Phytomedizin

Senile Demenz:  
Yi-Gan San macht das Leben leichter *J Clin Psychiatry* 21

Alkoholkonsum:  
den Suff mit der Kudzu-Pflanze dämpfen *Alcohol Clin Exp Res* 21

Morgendliche Übelkeit:  
Ingwer hilft Schwangeren *Obstet Gynecol* 21

### §&€ Recht & Abrechnung

22

### Schmerz

Physiotherapie bei zervikogenem Kopfschmerz? *Cephalalgia* 24

Musik im Operationssaal reduziert den Schmerz *Anesth Analg* 24

@ SITE-SEEING SCHMERZ im Internet 24

### Umweltmedizin

Jodmangel durch Perchlorat *Environ Sci Technol* 26

Fehlbildungen des männlichen Genitales *Environ Health Perspect* 26

STENO 26

MED-INFO 27

IMPRESSUM 24

BESTELLCOUPON 27

### CME-Zertifizierung

29

### WAS BEDEUTEN DIE SYMBOLE?

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>A</b> Anwendungsbeobachtung | <b>A</b> Metaanalyse                       |
| <b>C</b> Fall-Kontroll-Studie  | <b>R</b> Randomisiert-kontrollierte Studie |
| <b>F</b> Fallbericht           | <b>S</b> Sonstige Studienarten             |
| <b>K</b> Kohortenstudie        | <b>Ü</b> Übersicht                         |