

## Verlag

SAEM Verlag AG  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
E-Mail: info@rosenfluh.ch  
Internet: www.rosenfluh.ch

## Redaktion

Dr. med. Richard Altorfer, Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 60, Fax 052-675 50 61  
Dr. med. Halid Bas, Zürich  
Tel. 01-462 10 09, Fax 01-462 10 09  
E-Mail: halid.bas@datacomm.ch  
Dr. med. Uwe Beise, Freiburg i. Br.  
Tel. 0049-761 707 19 66, Fax 0049-761 707 38 69  
E-Mail: uwe.beise@t-online.de

## Redaktionssekretariat

Rosenfluh Publikationen AG  
Anna Marino  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 65, Fax 052-675 50 61

## Anzeigenregie

Rosenfluh Media AG  
Rosa Hangartner  
Schaffhauserstrasse 13, 8212 Neuhausen a/Rhf.  
Tel. 052-675 50 50, Fax 052-675 50 51

## Anzeigenverkauf

Susi Glaus, SuMed Advertising  
Eisenbahnweg 87, 4125 Riehen  
Tel. 061-641 24 32, Fax 061-641 24 43

## Druck, Ausrüstung, Versand

AVD Goldach, CH-9403 Goldach

## Abonnementsdienst

ARS MEDICI  
EDP Services AG  
Ebenastrasse 10 / Postfach, 6048 Horw  
Tel. 041-349 17 60, Fax 041-349 17 18  
E-Mail: saem.ropu@edp.ch

## Abonnementspreise

ARS MEDICI erscheint 26 x jährlich  
Jahresabonnement: Fr. 123.-  
Europa: Fr. 214.-, übriges Ausland: Fr. 291.-  
Einzelhefte: Fr. 15.- (inkl. Porto, plus MWST)  
Die Bezugsdauer verlängert sich ohne schriftliche Kündigung bis Oktober um ein Jahr.

## Copyright

Nachdruck nur mit Genehmigung des Verlages  
© Copyright SAEM Verlag AG, Neuhausen a/Rhf.  
96. Jahrgang; ISSN 0004-2897

Für Angaben zu Dosierung und Verabreichungsformen von Medikamenten kann vom Verlag keine Gewähr übernommen werden.

# Gynäkologie/Urologie

## FORTBILDUNG

### Die neuen Kontrazeptiva im Vergleich 6

*Verhütungspflaster, Vaginalring, Langzyklus mit Drospirenon*  
Von Annegret Czernotta

## KONGRESSBERICHT

### Wechseljahre: Pflanzliche Alternativen auf dem Prüfstand 15

Von Martin Bischoff

## ÜBERSICHT

### Die Phytotherapie in der Frauenarztpraxis 18

*Grundprinzipien und gynäkologische Indikationen*  
Von Roger Eltbogen

## FORTBILDUNG

### Mönchspfeffer in der Frauenheilkunde 24

*Vitex agnus-castus speziell beim prämenstruellen Syndrom*  
Von Beatrix Falch

## ÜBERSICHT

### Die adjuvante Behandlung beim Mammakarzinom 29

*Empfehlungen: Update 2005*  
Von Katharina Buser und Monica Castiglione

## FORTBILDUNG

### Management der Osteoporose 36

*Wann, wie lange und wie behandeln?*  
Von Reiner Bartl und Christoph Bartl

## BERICHT

### «Die Osteoporose wird immer noch unterschätzt» 42

*Anlässlich der Tagung «Osteologie 2005» fordern Experten eine bessere Patientenversorgung*  
Von Uwe Beise